

PROFILER'S ACADEMY
BY PROFILER SUZANNE



**DER PHÖNIX DER
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**
007 SOUVERÄNE SCHRITTE, UM SICH
AUS HARTEN ZEITEN ZU ERHEBEN.

PROFILER
Suzanne



**HALLO, ICH BIN PROFILER SUZANNE,
ERMITTLERIN IN SACHEN MANIPULATION.
MEIN JOB IST ES, DIE GUTEN VOR DEN BÖSEN
ZU BEWAHREN UND DARUM HABE ICH HIER
FÜR DICH MEINEN PHÖNIX DER
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG.**

Jeder von uns gerät mal in harte Zeiten. Und – ob selbstverschuldet oder gänzlich unfreiwillig – man will einfach nur, dass es vorbeigeht. Und dabei machen die meisten einen entscheidenden Fehler. Das Problem mag zwar von allein gekommen sein, doch es wird nicht von allein gehen. Der einzige Weg hinaus ist hindurch. Und das wird schmerzhaft. Doch eine solche unangenehme Situation birgt auch eine Chance. Die Chance, dass Du größer, stärker und unangreifbarer aus dieser Lebensprüfung hervorgehst. ¶ Wenn Du magst, dann gehen wir diesen Weg gemeinsam und ich navigiere Dich sicher durch Deine persönliche Feuertaufe. 007 Schritte sind es, die Dich voranbringen. 007 Schritte, die Dich in eine Position bringen, aus der Du erstartet aus jedem Schmerz hervorgehen wirst. Du wirst die Situation also nicht einfach nur überwinden, sondern Dich stärker, sicherer und souveräner aus der Schlamm Schlacht erheben. Mit diesen 007 Schritten wirst Du diese Sache – so schlimm sie auch sein mag – konsequent dazu nutzen, Dich selbst weiterzubringen und Dein System von Ballast zu befreien, auf dass jeder weitere Angriff weniger Chance hat, Dich zu treffen. ¶ Willkommen zu den 007 Schritten, mit denen Du Dich souverän aus harten Zeiten erhebst – auf dass Du zukünftig über solchen Dingen stehst.

INHALT

- 001 – AUGEN AUF UND DURCH SEITE 4**
- 002 – DIE PERSPEKTIVE ZURECHTRÜCKEN SEITE 5**
- 003 – HEBEL ANSETZEN SEITE 6**
- 004 – DURCH DEN SCHMERZ ATMEN SEITE 7**
- 005 – DIE CHANCE AM SCHOPF PACKEN SEITE 7**
- 006 – DAS LUFTHOLEN VOR DEM GROSSEN SPRUNG SEITE 8**
- 007 – SICH DURCH DAS FEUER REINIGEN LASSEN SEITE 8**

006 – DAS LUFTHOLEN VOR DEM GROßEN SPRUNG

Soweit das Hirn – **was lernst Du hier? Doch wie steht es um Dein Herz?** ¶ Wann immer Deine Nerven SOS funken, reagierst Du mit der Technik der „Einfädelungs-Taktik“, um Deine Situation wieder in den Griff zu bekommen. Das bedeutet, dass Du nach außen zuerst einmal gar nicht reagierst – Du bist nach außen im Stand-by-Modus, bis Du Dich emotional wieder gefangen und nervlich sortiert hast. Spezialeinsatzkommandos nennen diesen Stand-by-Modus Aktive Passivität. Man tut aktiv nichts, bis der richtige Zeitpunkt gekommen ist. Sprich: Man lauert auf seine Chance im Chaos einer Krise. ¶ Jede Krise, jedes Chaos, jede Katastrophe verläuft in Wellen. Und anstatt von der Welle erfasst, überspült und umhergewirbelt zu werden, stoppst Du Dich und wartest aktiv ab. Du wartest still und heimlich auf das Tal der Welle, um blitzschnell und gezielt zu reagieren. ¶ Auf dieses Wellental wartest Du wie auf eine Lücke im Verkehr, um Dich einzufädeln. Und manchmal ist es halt so, dass Du Dir noch nicht ganz sicher bist, ob Du eine Lücke erwischst, dann wartest Du auf die nächste und nächste und nächste – so lange, bis Du es Dir

sicher zutraust, die Lücke elegant zu erwischen und Dich souverän einzufädeln. Dann bist Du im Fluss ... und zwar im Fluss Deiner Fähigkeiten und kannst den Verkehrsfluss nun aktiv mitlenken – darauf kommt es an. ¶ In einer Krise ist es ähnlich. Irgendetwas hat Dich aus der Bahn geworfen und nun bist Du nicht mehr in Deinem Fluss. Irgendwie bist Du von Deiner Erfolgsstraße abgekommen und auf einer holprigen Nebenstraße gelandet. Jetzt musst Du Dich wieder von dieser Nebenstrecke in den dichten Verkehrsfluss auf der Erfolgsstraße einfädeln – gar nicht mal so leicht. Doch mit starken Nerven und Konzentration findest Du wieder zurück. ¶ Bei einer Attacke geschieht Dir etwas Unerwartetes, etwas Unvorhergesehenes und damit nicht selten in Deinem Denken etwas schier Unmögliches. Es wäre fatal, wenn Du Dich jetzt dem Aktionsrhythmus Deines Gegners anpasst und Dich von ihm bestimmen ließe. Nein: Tritt innerlich einen Schritt zurück, finde Deine Kraft und warte auf die Luft-Hol-Lücke Deines Gegenübers, um elegant einzufädeln und dann das Blatt in Deinem Sinne zu wenden.

007 – SICH DURCH DAS FEUER REINIGEN LASSEN

Manche Menschen wissen nicht zu schätzen, was sie haben. Das ist ziemlich trottelig. Und fast alle Menschen wissen nicht zu schätzen, worunter sie leiden. Das ist furchtbar hinderlich. Schmerz ist Schwäche, die die Seele verlässt. ¶ Damit will ich keinesfalls sagen, dass man den Schmerz suchen sollte. Das wäre ja masochistisch und wahrlich nicht dienlich. Was ich sagen will ist, dass man dem Schmerz keineswegs ausweichen sollte. ¶ Natürlich ist es in der Komfortzone angenehmer. Doch wenn Du zu lange darin bleibst, dann wird sie zu Deiner Norm, Deiner Normalität, Deinem Standard und ja, das Wort sagt es schon, damit wird sie zu Deiner Stagnation – dem Vorhof des Todes. Komm da raus. Allein das Wort „Komfortzone“ sagt es schon: Komm, fort, das ist die gefährliche Zone, weil es da bequem ist und mit dieser Bequemlichkeit steuerst Du zuverlässig in den Niedergang! ¶ Wann immer Du also umgehauen wurdest, niedergeschlagen bist und Dir gefühlt alles auseinanderbricht, dann nimm die Feuertaufgabe an als das, was sie

ist – ein Reinigungsprozess. Schmerzhaft reinigend, klärend, läuternd. ¶ Wenn alles hart auf hart kommt, erkenne, dass dies ein Klärungsprozess sein kann – wenn Du ihn annimmst. Du kannst es Dir vorstellen wie die Schmelze von Gold – Du nimmst dank dieser Feuertaufgabe eine neue Form an – stärker, gestählter, stabiler – und alte Schlacke brennt sich fort. Du wirst in Deinen Fähigkeiten also immer reiner. ¶ Ich weiß, das könnte man als nervige-esoterisch Kumbaya-Ausrede nehmen, um Dir den Schmerz Deiner Situation einfach nur gut zu verkaufen. Das ist nicht meine Absicht. Nein, ich bin mir absolut sicher, dass Du Schmerz nicht vermeiden kannst. Doch wenn Du das nicht kannst, dann solltest Du daraus den größten Nutzen ziehen, der sich Dir ergeben kann. Und das verlangt von Dir, Dich der Sache zu stellen wie einem Reinigungsritual: **Ein schlechter Tag für Dein Ego ist ein großartiger Tag für Deinen Erfolg! Denn in Deinen größten Prüfungen findest Du Deine größten Fähigkeiten.**



Möge dieser Phönix der Persönlichkeitsentwicklung Dir durch die unschönen Zeiten Deines Lebens helfen. Ich selbst schwöre auf diese 007, die mir selbst nicht nur hindurch, sondern auch auf ein neues Level meines Lebens geholfen haben. ¶ Wenn Du diese sieben Schritte hilfreich findest, dann teile sie gern mit Deinen Freunden. Wissen wird nicht weniger, wenn man es teilt, sondern mehr. Und je mehr souveräne und glückliche Menschen auf diesem Planeten leben, desto weniger Leid werden wir einander zufügen. ¶ Wenn Du den Eindruck hast, dass es vor allem bestimmte Menschen sind, die Dir das Leben schwer machen, dann lade ich Dich zusätzlich zu meinem Deppen-Detox ein: Das sind 21 Tage Intensiv-Detox von Deppen und depperten Gedanken, die man hat, wenn man Deppen ausgesetzt ist. Hier: www.profilersuzanne.com/academy/deppen-detox kannst Du mal schauen, ob das etwas für Dich ist.

**UND FALLS ES DIR HEUTE
NOCH KEINER GESAGT HAT:
„DU BIST EINZIGARTIG.
DU SCHAFFST DAS.
GIB GAS!“**

PROFILER
Suzanne

© HERAUSGEBERIN & AUTORIN: PROFILER SUZANNE GRIEGER-LANGER

IMPRESSUM: WWW.PROFILERSUZANNE.COM/IMPRESSUM | DATENSCHUTZ: WWW.PROFILERSUZANNE.COM/DATENSCHUTZERKLAERUNG

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

CASE NEEDS CRACKING? +49 69 959 32 5151