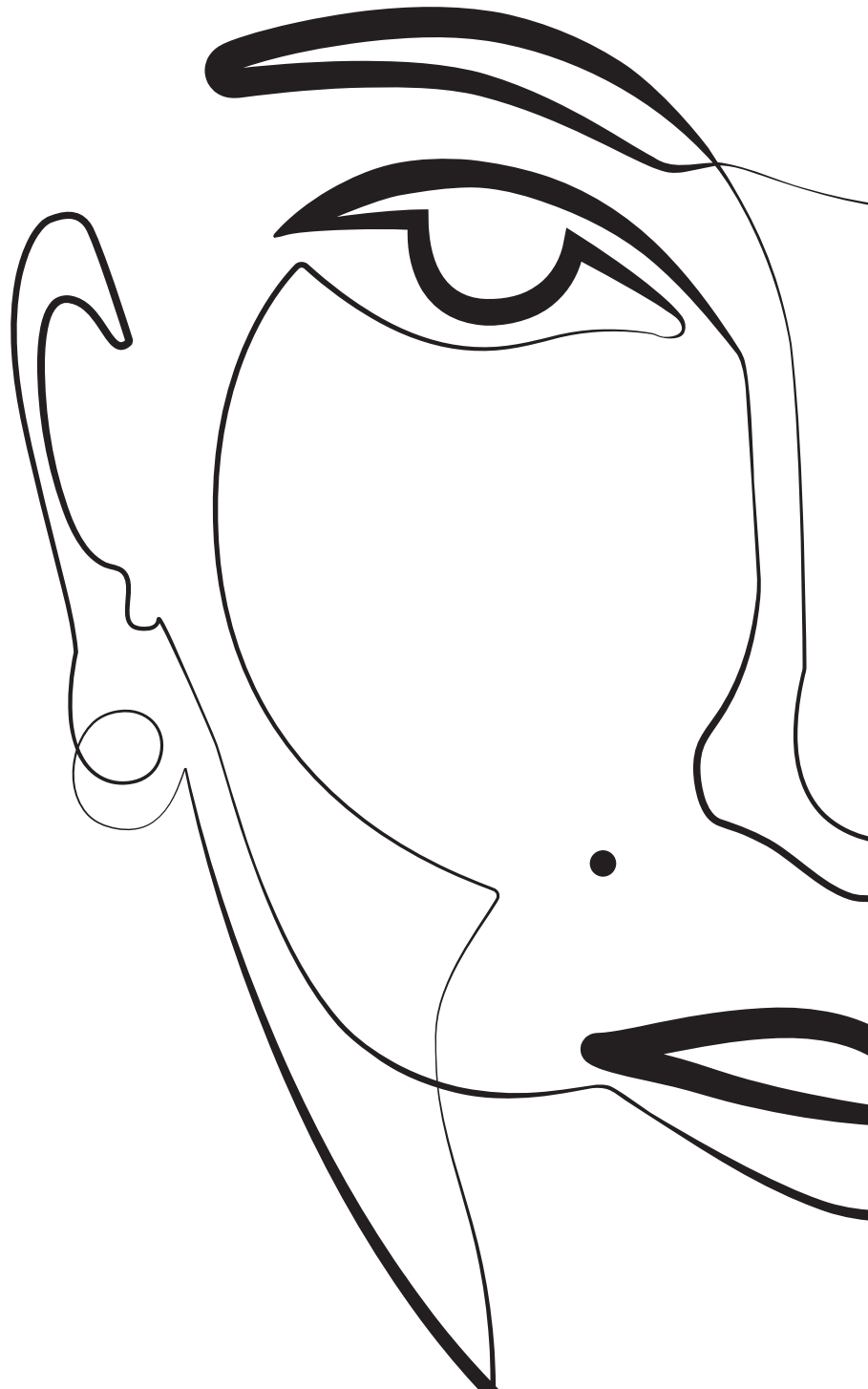


PROFILER'S TIPPS

gegen dreckige Tricks

PROFILER'S ACADEMY BY PROFILER SUZANNE



Keep calm
and breathe



HOLD IT! AKTIVE PASSIVITÄT – AGIEREN STATT REAGIEREN!

Impulsentscheidungen unter Druck, führen langfristig zu einem bitteren Nachgeschmack. Denn in Drucksituationen sind wir unter Stress. Und Stress macht bekanntlich blöd. Entsprechend neigen wir dazu, Fehler zu machen, die wir im Nachhinein bereuen.

Psychopathen und Pfeifen setzen ihre Mitmenschen besonders gerne unter Druck. Nur auf den eigenen Vorteil bedacht, treiben sie Dich vor sich her, verleiten Dich zu unsinnigen Entscheidungen und bekommen so, was sie wollen. Tja, und statt dass Du die Situation steuerst, bist Du nicht mal mehr Herr Deiner Sinne. Stopp! In einer solchen Situation ist es absolut wichtig, dass Du Dich aus der bedrängten Lage zurückziehst, um einen klaren Kopf zu bekommen.

Entziehe Dich dem Manipulateur – nicht nur emotional, sondern auch räumlich. Setze Dich an einen ruhigen Ort, an dem Du für Dich alleine sein kannst und wieder zu Dir selbst kommst. Nimm Dir die Zeit, über eine mögliche Entschei-

dung in Ruhe nachzudenken. Je emotionaler Du auf die Situation reagierst, desto wichtiger ist es, Abstand zu gewinnen. Schlafe eine Nacht darüber, sprich mit einem Sparringspartner über die Sache, wäge in Ruhe ab.

Ja, wir kennen alle das nagende Gefühl, schnell reagieren zu wollen, doch genau das ist tödlich. Ein Manipulateur treibt Dich vor sich her, um Dich zu vorschnellen Entscheidungen zu verleiten. Stoppe seinen Rhythmus und finde zurück zu Deinem. Erwinnere: Solange Du nicht am offenen Herzen operierst, darfst Du Dir Zeit nehmen. Die Faustregel lautet: Es gibt kein zu spät, aber es gibt ein zu früh! – Vorsicht!

**NIMM DIR ZEIT FÜR DAS,
WAS WICHTIG IST:
DICH!
DIE WELT DREHT SICH WEITER,
EGAL, WANN DU DICH ENTSCHEIDEST.**



Der cryte Schriff
zur Wahrheit
ist der Zweifel.

DENIS DIDEROT

CHECK IT!

FAKT ODER FAKTOID? IST DAS WIRKLICH GLAUBWÜRDIG?

Hier sind drei Fragen, die Du Dir stellen solltest,
wenn Du das Gefühl hast, dass Du es mit
einem Blender oder Lügner zu tun hast:

- 1. WAS ERREICHT DERJENIGE MIT DEM, WAS ER SAGT?**
- 2. WAS VERMEIDET DERJENIGE MIT DEM, WAS ER SAGT?**
- 3. PASST DIE AUSSAGE ÜBERHAUPT ZUR SITUATION?**

Um Dir selbst diese drei Fragen beantworten zu können,
betrachte die Situation mit diesen drei Sichtweisen.

1. LUPE

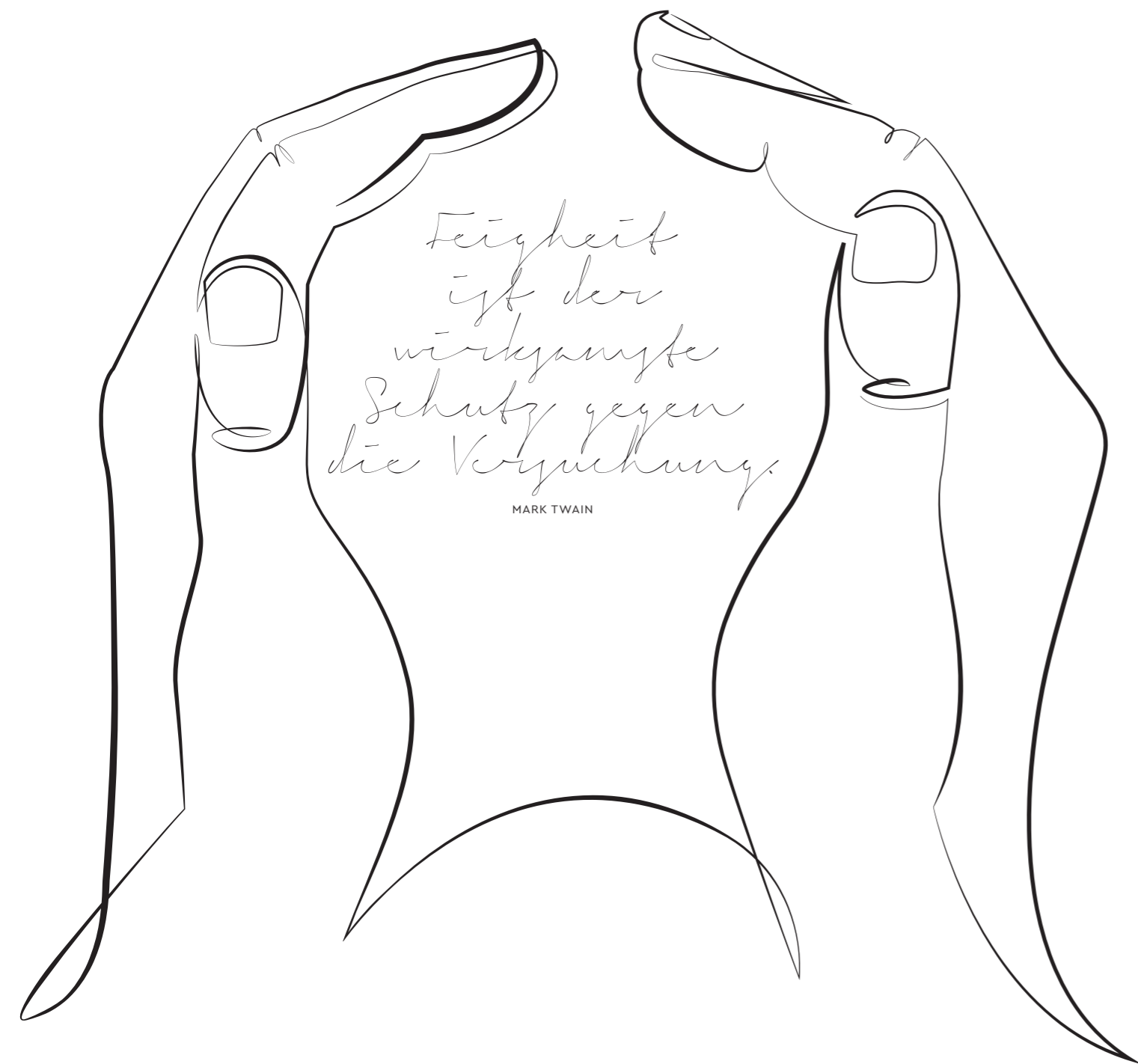
Sie verschafft Dir den Einblick in die Details.
Und es sind die Details, die den Betrüger entlarven.

2. WEITWINKEL

Es passt das Detail in das Gesamtbild ein.
Hier erkennst Du, ob alles zusammenpasst.

3. SEITENANSICHT

Im Observationsmodus erkennst Du noch mehr.
Nur außerhalb des Fokus des Blenders, erkennst Du seine Strategie.



PROTECT IT!

VERTRAUE NUR WENIGEN. SCHÜTZE DEINE FLANKEN!

Bist Du schon einmal enttäuscht worden? Von jemandem, dem Du vertraust? Wem ging es nicht auch schon so. Und was weit schwerer wiegt als die Enttäuschung, ist der Verlust des Vertrauens. ¶ Statt Dein Herz auf der Zunge zu tragen und damit unlauteren Gesellen Deine offenen Flanken zu zeigen, solltest Du klug wählen und konsequent schweigen, solange Du nicht vollkommen sicher bist, ob Du vertrauen kannst. Und es kann lange Zeit dauern, um diese Klarheit zu bekommen. Was tust Du in der Zwischenzeit?

Wie viel darfst Du von Dir preisgeben? Solltest Du Dich privat zurücknehmen? Ab wann bist Du sicher? Egal, wie VIP Du bist oder nicht, gerade mit all den Trollen in der Welt und im Internet, ist es nicht sinnvoll, dass alle alles über Dich wissen. Wie gehst Du also vor? – Ich empfehle Dir die drei P.

P1 – Alles was privat ist, Dein Intimleben sozusagen, das ist wirklich nur was für absolut sattelfeste, enge Freunde. Für Deinen innersten Zirkel. Und der ist mit einem dicken Zaun umgeben und zwar dem Zaun des Schweigens.

P2 – Dann bist Du draußen bitte professionell, denn das ist, was die Welt von Dir braucht. Mindestens in Deinem Job.

P3 – Bist Du aber nur professionell, dann wirkst Du wie eine Maschine und nicht wie ein Mensch. Das macht Dich also keineswegs sympathisch. Denn niemand möchte mit einer Maschine arbeiten, sondern mit einem Menschen. Und damit du echt bist und bleibst, brauche ich Dich persönlich vor Ort.

Was ist jetzt der Unterschied zwischen persönlich und privat? Persönlich, das ist Smalltalk-Niveau, wie auf einer Party mit einem Prosecco in der Hand. Und irgendwelche Leute fragen Dich: „Ey, was machst Du denn so? Was interessiert Dich? Wer bist Du?“ Dann erzählst Du etwas Persönliches, das nicht privat ist. Ich zum Beispiel berichte, dass ich schokoladensüchtig bin, begeisterte Biographieleserin und welchen Kinofilm ich letztens sah. Das sagt ja schon einiges über mich. Aber kaum alles. Dennoch sagt es Dir genug, so dass Du was damit anfangen kannst. Das Persönliche macht Dich sympathisch und lenkt Mauerspechte von Deinem privaten Leben ab.



Suche Rat
bei Gleichem,
Hilfe bei
Überlegenem.

TAKE IT! HOL DIR DIE HILFE, DIE DICH WEITERBRINGT!

Irgendwann ist immer das erste Mal. Meistens ist es sogar mehrmals, dass man so gar nicht richtig weiß, wie man sich verhalten soll. Und je krimineller die Situation, desto kritischer der Ausgang Deiner (Re-)Aktionen. Nicht selten meinen dann die Meisten, dass sie alles alleine schaffen müssen. So ein Unsinn! Für was sind Freunde denn da?

Dennoch einmal ein Wort zur Vorsicht: Eric Clapton sang einen wunderbaren Song: „Nobody knows you, when you're down and out“ und ich glaube, dass wir das alle kennen. Wenn es uns wirklich schlecht geht, dann wenden sich Leute von uns ab, von denen wir dachten, wir könnten uns auf sie verlassen. Von denen wir dachten, es sind doch bestimmt tragfähige Bekanntschaften, wenn nicht sogar Freunde. Doch weit gefehlt. ¶ Letztendlich bedeutet eine Not also immer einen Riesenverlust. Das Problem ist – es geht noch weiter. Denn die Not und der Erfolg haben eines gemeinsam: Du gewinnst echte Feinde und falsche Freunde.

Fangen wir mal mit den falschen Freunden an. Ich bin sicher, Du hast ähnliches auch schon mitbekommen: Da wurde jemand ausgeraubt und dann kommt noch mal jemand daher und nutzt diese Person erneut aus. Es ist schlicht schockierend: Wann immer Du besonders stark oder besonders schwach bist, werden Nimmlinge von Dir profitieren wollen. Davor schützt Du Dich am besten mit der folgenden Formel: „Spare in der Zeit, dann hast Du in der Not“ und damit meine

ich nicht, Geld zu sparen, sondern Dir gute Freunde zusammenzusparen, auf die Du Dich verlassen kannst, wenn Du in Not bist. Denn Menschen schützen Dich, auch und vor allem vor falschen Freunden. Sei also besonders behutsam, Menschen auszuwählen, wenn Du sichtbar bedürftig bist, aber auch, wenn Du sichtbar erfolgreich bist. Sei sicher, dass sie es ehrlich mit Dir meinen.

Und damit kommen wir zu den echten Feinden. Eine gute Freundin von mir ist Anwältin und sie sagte: „Suzanne, wenn Du erfolgreicher wirst, wirst Du meine Dienstleistung noch mehr brauchen“. Ich habe sie blöd angeguckt und gedacht: „Was soll das denn, das ist ja komisch.“ Und doch ist es ein Gesetz der Erfolgreichen. Je erfolgreicher Du bist, desto mehr Nimmlinge wollen von Dir profitieren. Im Positiven, dass sie sich an Dich dranhängen. Dann versuchen sie, falsche Freunde zu sein. Oder im Negativen, dass sie behaupten, Du hast irgendeinen Mist gemacht und dafür sollst Du büßen. Da haben wir dann die echten Feinde.

Zu Deinem Schutzwall vor falschen Freunden und echten Feinden gehören damit auch versierte Berater und Juristen.

**UMGIB DICH AUSSCHLIESSLICH
MIT WAHREN FREUNDEN,
SIE SIND DEIN SCHUTZWALL!**



WATCH IT! BEOBACHTE DEINEN FEIND. WAS TUT ER WIRKLICH?

Am liebsten möchte man sich manchmal die Decke über den Kopf ziehen und abwarten, bis der Sturm vorüber zieht. Das funktioniert in etwa so gut, wie sich die Augen zuzuhalten und zu glauben, dass der andere einen dann auch nicht mehr sieht. Es hilft also nichts, Du musst da ran. Deine Devise lautet:
Augen auf und durch!

Die meisten Menschen verlieren nicht, weil sie schlechte Chancen hätten. Sie verlieren auch nicht, weil sie besiegt worden wären. Die meisten Menschen verlieren, weil sie glauben, dass sie nicht gewinnen können und dann aufgeben. Das bedeutet aber nicht, dass der Gegner dann tatsächlich gewonnen hat. Es bedeutet, dass Du aufgegeben hast. Die gewinnen, weil Du aktiv verlierst. Schluss damit!

Beobachte Deinen Feind. Versuche es als Spiel zu sehen. Tue so, als seiest nicht Du die Zielperson, sondern Dein bester Kumpel oder Deine beste Freundin. Und Du kommst jetzt zur Hilfe, indem Du den Gegner kühl und konsequent ausspionierst.

In der Survivability, im Überleben im Hochrisikobereich gilt eine Regel: Grundsätzlich geht man jeden Einsatz in drei Phasen an: Preparing, Profiling und Performing.

1. Preparing bezieht sich auf Deine Persönlichkeitsentwicklung. Es geht darum, dass Du schlicht den Hintern in der Hose hast, um es durchzuziehen.

2. Profiling bezieht sich auf die Analyse Deines Gegners in Situation und Person.

3. Performing bezieht sich auf die Strategien und Taktiken, die Du anwendest, um die Gefahr erfolgreich abzuwenden. Und diese dritte Phase kannst Du nur angehen, wenn die ersten beiden Phasen abgeschlossen sind.

**LEG LOS,
SHERLOCK!**

F *ollow*
FOLLOW: FOLGE DEINEN ENTSCHEIDUNGEN

O *n*
ON: OBEN BLEIBEN, STATT UNTERGEHEN

C *our*
COURSE: BLEIBE AUF KURS, DANK DEINER ORIENTIERUNG

U *ntil*
UNTIL: SO LANGE BIS... (ES GIBT KEINEN ÜBER-NACHT-ERFOLG, ES BRAUCHT REPUTATIONSAUFBAU!)

S *uccess*
SUCCESS: ERFOLG ERFOLGT AUF FOCUS!

KEEP IT! FOKUS STATT FÄCHER!

**FOKUSSIERE DICH IMMER AUF DAS,
WAS DICH PERSÖNLICH WEITERBRINGT!**
STATT ZERMÜRBUNG IN DER ZUVILISATION -
EINE ENGE FOKUSBLASE!

DEINE
FAUST-FORMEL LAUTET
**„FOLLOW ON COURSE
UNTIL SUCCESS“:**

Gerade in unseren Zeiten der „Zuvilisation“, ist die Fähigkeit zum Fokus kriegsgewinnend! Warum? Jedes Pling und Klingeling von Mails und Nachrichten entspricht neurobiologisch einem Säuglingsschrei. Da schreit ein Wesen: „Kümmere Dich um mich!“ Und wie sollten wir das von uns abtropfen lassen? – Okay, ich gebe zu, dass wir schon lange abgestumpft sind, doch auch wenn wir es verdrängen können, hat es doch nach wie vor noch die selbe Stresswirkung. Ob wir dem Schrei nachgehen oder nicht, wir sind wieder und wieder ausgerissen aus wichtigen Projekten. Das kann sich sogar so weit steigern, dass wir uns selbst verlieren und innerlich zerrissen fühlen. Doch was tun? Dem Schrei nicht nachgehen und unbewusst ein schlechtes Gewissen haben, weil wir womöglich dringende Hilfe versagen? Oder doch schnell mal gucken, was ist? Das ist Chaos! Und Chaos macht Stress. Und Stress macht blöd. ... Nach kurzer Zeit weiß man schon gar nicht mehr, was man vorhatte und ... was im Leben wirklich wichtig ist. Statt gesteuert zu werden, nimm das Steuer wieder selbst in die Hand.

FOLLOW, folge immer, und ich meine damit wirklich immer, Deinen Prioritäten.

ON, bleibe immer auf der Strecke. Sprich, lass Dich nicht runterziehen oder weglotsen. Das alles sind Verführungen, die Dich und Deine Absicht testen wollen. Bleibe bei Dir, behalte Deinen Fokus.

COURSE, das ist Dein Weg, Dein eigener individueller Weg. Niemand außer Dir kann diesen Weg beschreiten und niemand außer Dir kann diesen Weg finden. Denn es ist Dein Weg!

UNTIL, bis, ja bis es erreicht ist, musst Du dranbleiben. Es gibt keinen „Über-Nacht-Erfolg“. Erfolg erfolgt auf jahrelange Arbeit, mit allem, was dazu gehört an Höhen und Tiefen, an Aufregungen und Anstrengung. Und es lohnt sich, denn Erfolg erfolgt auf fokussierte Aktionen.

SUCCESS, es ist Dein Erfolg, den Du Dir aufgebaut hast. Feiere ihn, feiere Dich, feiere das Leben.



*Wir
verlieren nie.
Wir siegen
oder wir
lernen!*

DO IT! WEITERGEHEN, WEITERMACHEN!

**WIR VERLIEREN NIE -
WIR SIEGEN
ODER WIR LERNEN!**

So lautet ein Grundsatz der SEALs und das ist gar nicht mal verkehrt, denn es droht eine neue Weltordnung. Laut Prof. Yuval Harari wird Homo Sapiens von Homo Deus abgelöst. Es handelt sich hier dabei um den modifizierten Menschen, der dank Biotechnologie und künstlicher Intelligenz einfach besser funktioniert. Tja, das ist eine irritierende Botschaft für alle, die mit Silikon an ihrem Äußeren basteln, denn gemeint sind die Neuerungen aus Silicon Valley, die angeblich Dein Inneres aufhübschen. Bevor Du Dir jetzt aber Dein Smartphone ins Ohr quetscht, um prompt von künstlicher Intelligenz zu profitieren, warte mal kurz. Ein mentales Update kannst Du Dir auch dank Deiner Gedanken schaffen: Um ein Homo Deus zu werden - formerly known as game-changer - braucht es für den Erfolg nur diese eine Prämisse: Stelle Dich Deinen Problemen, sonst stellen sie Dich!

**STEH AUF
UND ZEIG ES IHNEN!**

•	STATUS QUO	•	TAG 1
•	SELBSTFÜRSORGE	•	TAG 2
•	SCHMERZ ÜBERWINDEN	•	TAG 3
•	SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN	•	TAG 4
•	MENTAL STARK WERDEN	•	TAG 5
•	ABHÄNGIGKEIT ÜBERWINDEN	•	TAG 6
•	AFFIRMATIONEN ZUM LOSLASSEN	•	TAG 7
•	DAS STEUER ÜBERNEHMEN	•	TAG 8
•	KONFLIKTE BEWÄLTIGEN	•	TAG 9
•	KONTROLLIERENDE PERSONEN	•	TAG 10
•	GRENZEN SETZEN	•	TAG 11
•	NOTFALLTIPP	•	TAG 12
•	TRENNUNGSGRÜNDE & -TIPPS	•	TAG 13
•	ASSE IM ÄRMEL	•	TAG 14
•	VORWÄRTS GEHEN	•	TAG 15
•	BALANCE	•	TAG 16
•	IDIOTENIMMUNITÄT	•	TAG 17
•	GELASSENHEIT GEWINNEN	•	TAG 18
•	SINN DES LEBENS	•	TAG 19
•	TRIBE	•	TAG 20
•	NACH DEN DEPPEN	•	TAG 21

MODUL 1 DEPPEN

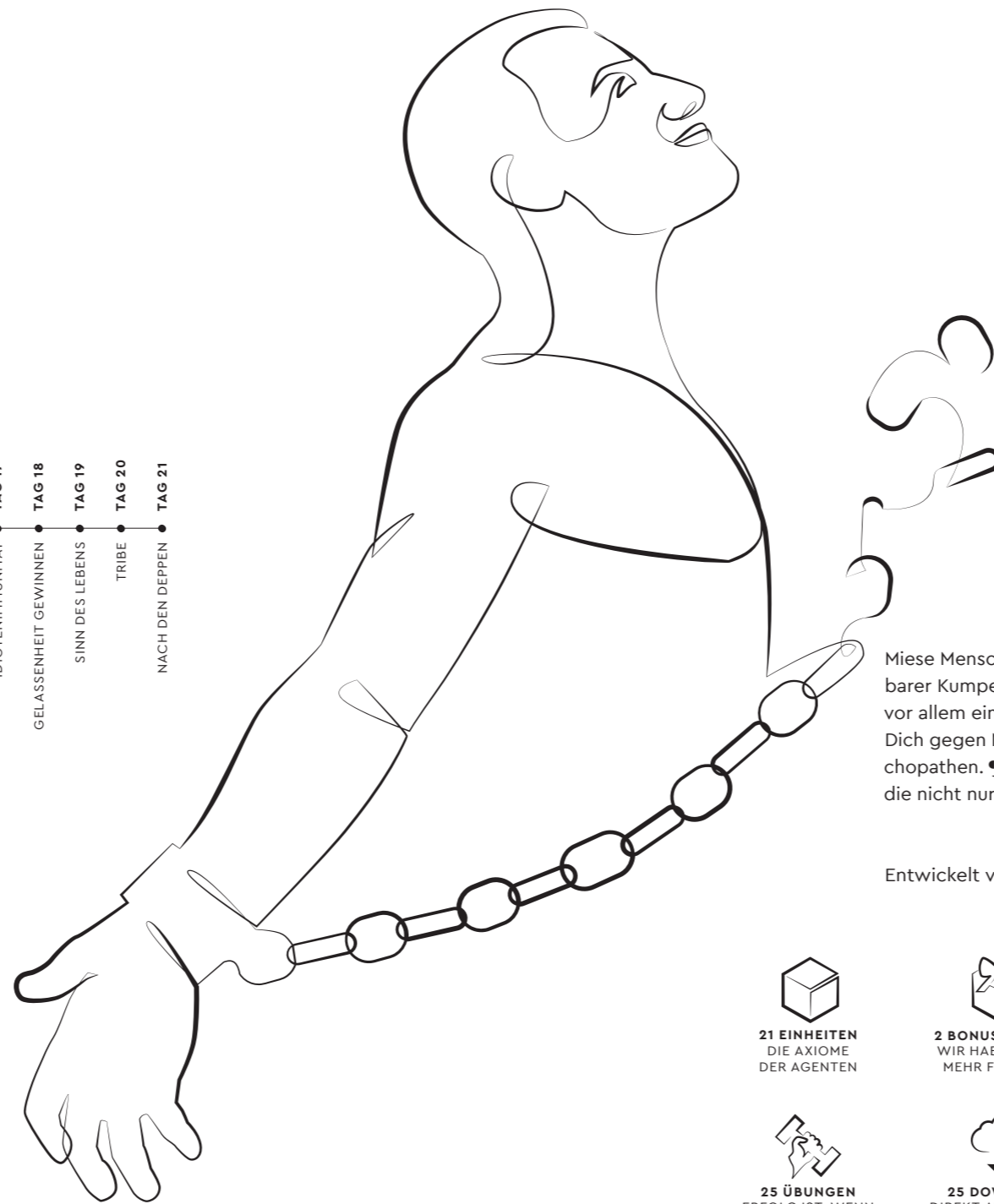
Wird man von einem Deppen über den Tisch gezogen, fühlt man sich selbst wie ein Depp. Wer ist jetzt der Depp? – Wer wie und warum ein Depp ist, andere zu Deppen macht und wie man aus dieser depperten Situation wieder herauskommt – klärt sich hier!

MODUL 2 DETOX

Wie immunisiert man sich gegen miese Menschen? Wie löst man sich von Nimmlingen? Wie bringt man Pfeifen wieder in die Spur? Wie entzieht man sich einem Psychopathen? – Befreie Dich in 21 Tagen von denen, die es nicht gut mit Dir meinen!

MODUL 3 DEFRAGMENTIERUNG

Die Defragmentierung ist Deine Aufrichtung! Hier erwarten Dich AudioDateien, mit denen Du Dich wieder ins Gleichgewicht und damit zurück in Deine Kompetenzen bringst.



DEPPEN-DETOX BEFREIE DICH VON PFEIFEN UND PSYCHOPATHEN!

Miese Menschen sind überall, ob es nun ein schwieriger Kunde, ein scheinbarer Kumpel oder ein anderer Karriereverhinderer ist. Sie alle kosten uns vor allem eins: Substanz – monetär, mental und emotional. Immunisiere Dich gegen Nimmlinge und Negativlinge, entlarve Pfeifen und stoppe Psychopathen. Setze ein STOPP gegen egozentrische und gierige Menschen, die nicht nur Dir, sondern auch Deinem Umfeld großen Schaden zufügen.

Entwickelt von Profiler Suzanne, erwartet Dich in Profiler's Academy ein effektiver Online-Deppen-Detox.



21 EINHEITEN
DIE AXIOME
DER AGENTEN



2 BONUS-MODULE
WIR HABEN NOCH
MEHR FÜR DICH!



MASTERMINDS
SICH GEGENSEITIG
WEITERBRINGEN



COMMUNITY
AUSTAUSCH MIT
GLEICHGESINNTEN



32 VIDEOS
KEINE VERLUSTE,
ALLES IMMER DA



25 ÜBUNGEN
ERFOLG IST, WENN
MAN'S SELBST MACHT



25 DOWNLOADS
DIREKT AUF DIE HAND
ZUR ANWENDUNG



7 CHECKLISTEN
LAUFZETTEL
ZUM MITNEHMEN



8 TESTS
ANALYSETOOLS MIT
SELBSTERKUNDUNG



3 AUDIOS
AUSWAHL ZUM
DOWNLOAD

Unser Deppen-Detox immunisiert Dich gegen die Tricks der Trickser. Tauche ein in die Welt der Profiler – und tauche frisch inspiriert, kompetent instruiert und nachhaltig motiviert wieder auf. Entfalte Dein Potenzial, immunisiere Dich gegen Machtspieler und Machenschaften, für mehr Leichtigkeit in Leben, Lieben und Leisten.

SOFORT IN DEN ERFOLG STARTEN: [PROFILERSUZANNE.COM/ACADEMY](https://profilersuzanne.com/academy)



FRAGEN? – FRAGEN!
+49 69 959 32 5151

© HERAUSGEBERIN & AUTORIN PROFILER SUZANNE GRIEGER-LANGER
IMPRESSUM: WWW.PROFILERSUZANNE.COM/IMPRESSUM
DATENSCHUTZ: WWW.PROFILERSUZANNE.COM/DATENSCHUTZERKLAERUNG
CASE NEEDS CRACKING? +49 69 959 32 5151

Das Werk, einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.