

NOTFALLKOFFER

by Profilerin Suzanne

SPECIAL BONUS



UFF, ENDLICH ANGEKOMMEN! DU BIST NICHT MEHR ALLEIN.

Und ja, wir verstehen Dich. Denn wir wissen, was Stress bedeuten kann. Und wir reden nicht über irgendeinen Lari-fari-heute-ist-aber-viel-los-Tag, sondern von brutaler Dauerüberlastung.

Und ja, wir kenne das. Denn wir haben als Profiler tagtäglich mit Mandaten zu tun, bei denen es wortwörtlich um Leben oder Tod geht. Und das verlangt ein entsprechendes Engagement.

Und ja, wir wissen das, dass man in solchen Situationen nicht einfach mal „Fünfer grade sein lassen“ kann, weil man sich in einer Situation befindet, bei der es darauf ankommt, dass man selbst und vieles andere noch bestmöglich funktioniert, damit nicht noch mehr Schaden entsteht.

So, und da sind wir, beim eigentlichen Kern. Ab jetzt, darf das (was auch immer das in Deinem Leben gerade ist) nicht mehr zu Deinem persönlichen Schaden werden.

Darum ist hier der ultimative, geniale, schlachterprobte und für perfekt befundene Notfallkoffer von Profiler Suzanne.

Hier kommen meine wichtigsten Mini-Max-Mittel: Mittel, die mit minimalem Aufwand maximalen Effekt bringen und Dir

- ▶ die emotionale Kontrolle über Dich selbst zurück bringen
- ▶ Deine Leistungsfähigkeit zurück auf Top-Niveau setzen und
- ▶ mit klarem Kopf, erstarkter Kampf-Kraft und frischer Lust am Leben zeigen, welches große Momentum das Deine ist.

TOP-TIPP VORAB

Hochleistungsperformer, Profiler und alle, die tagtäglich außergewöhnlichen Belastungen ausgesetzt sind, reagieren nicht, sondern agieren: Wir steuern uns und unsere Situationen, indem wir alles, das, was hier im Notfall-Koffer gesammelt ist nicht nur im Notfall, sondern tagtäglich im Normalfall routiniert anwenden.

PROFILER
Suzanne

INHALTSVERZEICHNIS

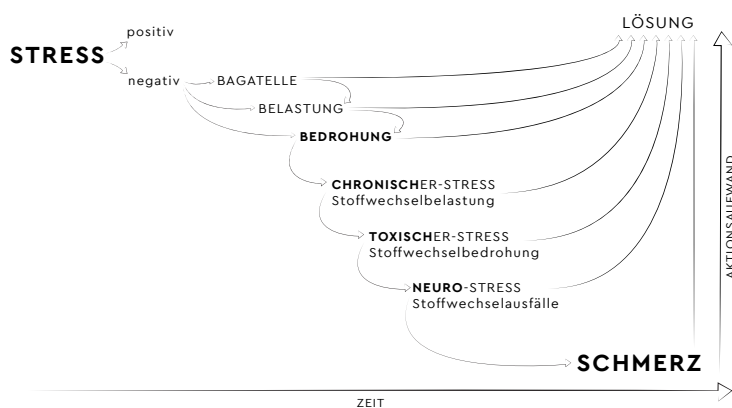
STRESS LASS NACH!	4
IST ES NUR STRESS?	4
ODER SCHON NEUROSTRESS?	4
SO ENTSTRESST DU NACHHALTIG!	5
METAMORPHOSIS AUF 3 EBENEN	6
HAPPYNESS HELPERS	7
LEGALES BODY-DOPING AM MORGEN	7
ANTI-BRAIN FOG POWDER ON TOP	8
SCHUTZ-SPRAY ON DEMAND	9
EMOTIONSREGULIERUNGS-KLEBCHEN TO GO	10
SCHUTZ VON GANZ OBEN	12
AUSSTATTUNG	12
LINKS	13
ANLEITUNG	14
ERINNERE DEINE IDENTITÄT	14
SPRECHE DEINEN MORGENSEGEN	15
HOL DIR DEINE KRAFT ZURÜCK	16
NIMM DEINE AUTORITÄT WAHR	17
SUZANNES UNKAPUTTBARKEITS-ROUTINE	18
SUZANNE'S CHOICE	18
SUZANNE'S ROUTINE-TIPPS	18
SUZANNE'S CHECKLIST	19

STRESS LASS NACH!

ES IST NICHT EINFACH NUR STRESS, ES IST WASCHECHTER NEUROSTRESS!

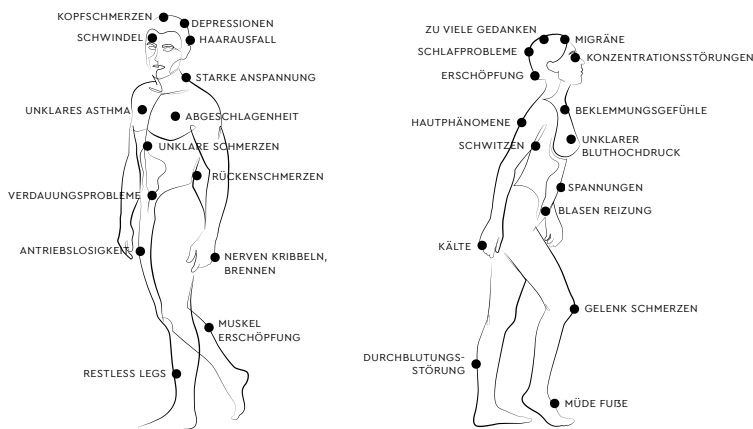
IST ES NUR STRESS?

Stress – als physische wie psychische Reaktion gleichzeitig – flutet Dich mit Hormonen, damit Du besondere Belastungen besser bestehen kannst. Das ist punktuell prima. Problematisch wird es, wenn das zu lange andauert. ¶ Denn dank massiv Adrenalin und Cortisol bist Du in den Überlebensmodus versetzt: schnellerer Herzschlag, intensivere Atmung, angespannte Muskeln... Und das verlangt Deinem Kopf, Deinem Körper und Deinem Nervengerüst alles ab, was es bekommen kann – klar, geht es doch um's Überleben. ¶ ABER ... wenn das chronisch wird, also Dein Leben nur aus Überleben besteht, dann frisst sich Dein System damit selbst auf und wir reden von Neurostress: Schlafstörungen, Kopfschmerzen, hoher Blutdruck, geschwächtes Immunsystem, Angststörungen, Depressionen ...



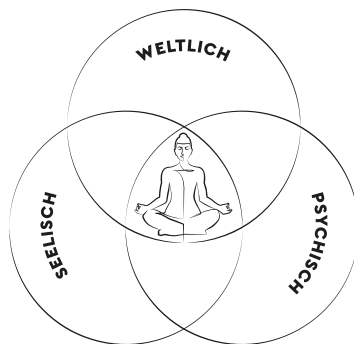
ODER SCHON NEUROSTRESS?

Neurostress bezeichnet Stress, der direkt auf das zentrale Nervensystem und das Gehirn einwirkt und dort Veränderungen auslöst. Während normaler Stress vorübergehend ist und daher nur vorübergehende Effekte auf Körper und Psyche hat, wirkt sich Neurostress schädigend in der Tiefe aus. Es werden die neuronale Aktivität im Gehirn beeinflusst, das Nervensystem langfristig geschädigt (inklusive Konzentrationsproblemen, Gedächtnisverlust, Beeinträchtigung der Entscheidungsfähigkeit und der Fähigkeit zu lernen und sich auf neue Situationen einstellen zu können) und die Körperzellen werden „porös“.



SO ENTSTRESST DU NACHHALTIG!

Typischerweise wird man Dir erzählen, dass Du mal chillen sollst, endlich eine ordentliche Schlafhygiene zu etablieren hast, gefälligst besser auf Deine Ernährung achtest und mehr Meditieren müsstest. War klar, wenn der Möchtegern-Experte keinen Plan hat, dann ist es ganz gern Deine Unfähigkeit in Kombination mit ein paar Pflastern, die das Heil bringen sollen. Das kann gar nicht klappen. Also: STOPP! Du bist im Überlebensmodus – womöglich schon seit Jahren – und musst nun auf allen 3 Ebenen einen Umkehrschub einleiten:



Das gehört professionell begleitet und erfolgt auf 3 Ebenen gleichzeitig: weltlich, psychisch, seelisch. Und diese Ebenen sind nicht einfach nur in Einklang zu bringen. Sie müssen gleichermaßen gleich erstarren – sonst bricht im Notfall alles auf „den kleinsten gemeinsamen Nenner“ runter, sprich auf das niedrigste etablierte Level.

Und genau das ist das Problem, wenn man zu lange durchhalten musste, der Neurostress sein Unwesen treibt (zu allem Mist dann noch dazu), dann verliert man sich selbst. Das Gefühl für die eigenen Identität geht verloren und damit ist der wichtigste, seelische Bereich maximal angreifbar. Dies nutzen beispielsweise Narzissten, um diese „offenen Flanken“ noch weiter aufzureißen und ihre Negativ-Propaganda über Dich in Dein System zu schreiben.

Es kommt zu einer Negativspirale, die kein Ernährungs- oder Meditationsplan aufhalten kann.

Wenn Du also aus dem Schlamassel ein für alle Mal rauskommen willst, dann gehen wir es gleich richtig an: nicht kleckern, sondern klotzen.

Es mag Dir arg viel vorkommen, was es dazu alles braucht.

Es mag sein, dass es nervt, dass es so lange braucht.

Es mag sein, dass Du zweifelst ob das überhaupt funktionieren kann.

Das mag alles sein. Und was auch ist, ist dass die folgenden Maßnahmen bei vielen Menschen in den schlimmsten Situationen wahre Wunder wirkten und so lade ich Dich herzlich ein, meinen schlachterprobten Rückeroberungsplan Deiner Ressourcen und Deines Momentums vertrauensvoll anzugehen.

Ich wünsche Dir also die glückliche Erleichterung, die ich selbst erleben durfte als ich endlich spürte, wie wunderbar belebend mein vollumfänglich funktionierendes Plan wirkt.

METAMORPHOSIS AUF 3 EBENEN

DIE GROÙE BEFREIUNG

VOM BALLAST DES BÖSEN

WELTLICH

Wer oder was auch immer es ist, es fordert Dich – und das nicht zu knapp. In Folge werden Deine Ressourcen knapp.

Das erkennst Du an:

- ▶ Zu viele verlangen an zu vielen Stellen zu viel von Dir.
- ▶ Die Balance zwischen Geben und Bekommen stimmt nicht.
- ▶ Du zahlst die Zeche für die Infantilität anderer.

Wenn Du Dich nur lang genug solchem Störfeuerwerk aussetzt, dann wird Dich das psychisch zerfleddern.

PSYCHISCH

Die Herausforderungen im Weltlichen bringen Dich an Deine psychischen Grenzen – immer öfter und immer schneller.

Das erkennst Du an:

- ▶ Du bist ständig unter Spannung bis hin zu erheblichem Stresserleben.
- ▶ Du hast Sorgen und Ängste bis hin zu handfesten Panikattacken.
- ▶ Dich überwältigen Ohnmachts- und Verzweiflungsgefühle.

Wenn Du zu lange so „auf dem Zahnfleisch“ gehst, dann wird Dich das bis ins Innerste – in Deine Seele – erschüttern.

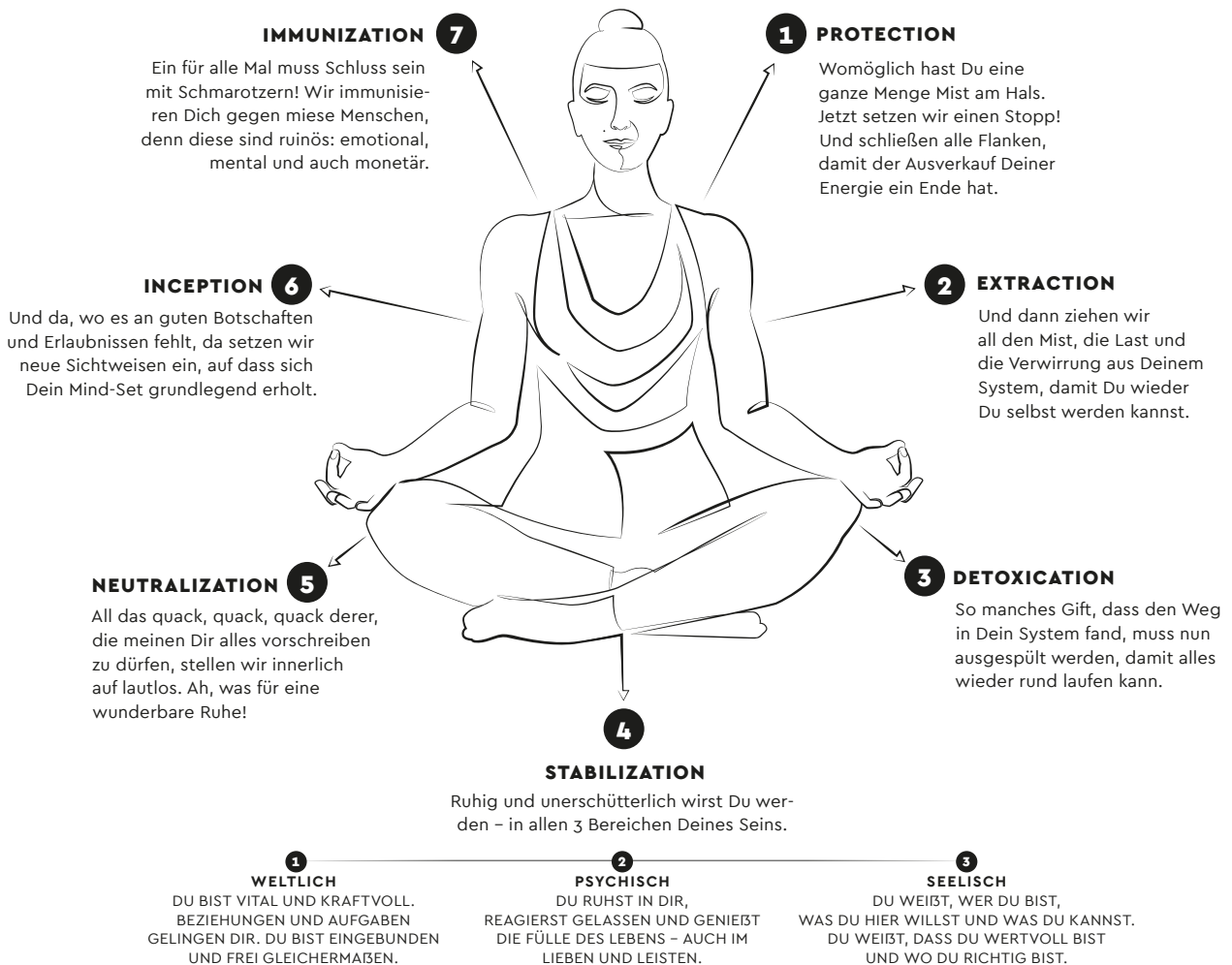
SEELISCH

Du bist im Notbetrieb – schon lange, zu lange, viel zu lange – und verlierst Dich dabei selbst.

Das erkennst Du an:

- ▶ Es ist wie verhext, nichts scheint nachhaltig zu funktionieren.
- ▶ Es fühlt sich an wie ein Horrortrip, der kein Ende findet.
- ▶ Du fragst Dich, ob Du auf Dauer dabei „draufgehst“.

Der Irrsinn diffundiert in Deine DNA und nichts macht mehr Freude oder Sinn. Du bist nicht mehr Du selbst.



STARTE JETZT! [PROFILERSUZANNE.COM/METAMORPHOSIS](https://profilersuzanne.com/metamorphosis)

NOTFALLKOFFER | SPECIAL BONUS | METAMORPHOSIS | SEITE 6 VON 19 © PROFILER SUZANNE GRIEGER-LANGER

IMPRESSUM: [WWW.PROFILERSACADEMY.COM/IMPRESSUM](https://www.profilersacademy.com/impressum) | DATENSCHUTZ: [WWW.PROFILERSACADEMY.COM/DATENSCHUTZERKLAERUNG](https://www.profilersacademy.com/datenschutz)

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig.

Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

HAPPYNESS HELPERS

WELTLICH, PSYCHISCH, SEELISCH BILDEN GEMEINSAM DEINE SUBSTANZ

In meiner Welt des Profiling braucht es SOFORT WIRKSAME Mittel und Maßnahmen, die KAUM KOSTEN verursachen und MAXIMALE EFFEKTE bringen. ¶ Wie ist das gemeint? ¶ Meine Mandanten leben nicht, sie überleben gerade einen absoluten Ausnahmezustand. Irgendwer versucht sie zu vernichten. Und das verhindern wir gemeinsam als Team. Das bedeutet, dass wir auf alle Ressourcen angewiesen sind, dass jeder schlichtweg funktionieren muss, weil dies keine Kumbajah-Zone ist, sondern ein realer Kriegs-Zustand. ¶ Und erst dann, wenn wir alle Betroffenen sicher vom Schlachtfeld geholt haben, die Gegner für den Mandanten unschädlich gemacht wurden und die Situation wieder steuerbar ist, können wir uns zurücklehnen, ausruhen und Wunden heilen lassen. Bis dahin aber, müssen wir zwingend funktionieren. ¶ Damit dieses Funktionieren funktioniert – auf Dauer, ohne sich kaputt zu machen – braucht es Mittel und Maßnahmen, die nicht nur ressourcenschonend sind, sondern ressourcenschaffend. ACHTUNG – SIE SIND SUPPORTER, KEIN ERSATZ FÜR EINEN ARZT, ANWALT, PSYCHOTHERAPEUTEN ODER EXORZISTEN ;-) Und hier sind meine Topp-Tipps:

LEGALES BODY-DOPING AM MORGEN

DAS CHASSIS MUSS KRAFT HABEN SONST KANN DER KOPF NICHT ARBEITEN

GLADIATOR PLUS

Manche – Menschen mit Tieren – kennen Gladiator vielleicht schon für ihr Pferd, ihren Hund oder ihre Katze. Obacht: es geht darum, das GLADIATOR PLUS für den Menschen zu nehmen! Dies ist unser Wundertrank für maximale Power. Der Körper ist super versorgt und die Psyche freut es richtig.

ANLEITUNG ZUR BESTELLUNG

Einfach hier klicken: <https://www.gladiatorplus.com/gladiatorplus-mensch-glasflasche>

TOP NOTCH TIPP

Wer hier ganz perfekt und exakt mit Arzt alles auf sich abstimmen will oder sogar muss, den bitte ich, sich bei uns zu melden, denn leiten wir gern an einen kompetenten Experten weiter. Achtung – ab dann geht es in ein paar Hundert Euro pro Monat.

ANTI-BRAIN FOG POWDER ON TOP

DER ZÜNDER FÜR DIE ZUVERSICHT IST REINSTER ZUNDERSCHWAMM

ZUNDERSCHWAMM

Dieser Vitalpilz hat es in sich! Er stärkt die Organe, absorbiert Schwermetalle, hilft chronische Müdigkeit zu kurieren und vitalisiert das Immunsystem. Neben all den vielen Anwendungsmöglichkeiten ist für uns Profiler der wichtigste Effekt, dass der Brain Fog verschwindet – schon wenige Minuten nach der Einnahme.

SPANNEND – man kann nicht überdosieren.

SUPER – man reinigt den Körper vollumfänglich.

SENSATIONELL – immer, überall einsetzbar | geschmacksneutral, hitzebeständig, ewig haltbar

ACHTUNG!

Du brauchst den guten Stoff in reinster Dosierung und keinen verschimmelten, gepanschten Schei.... Daher bestellen wir ausschließlich bei GOOD FEELING POWER, die als Marktführer vom ersten bis letzten Produktionsschritt alles in Deutschland unter Laborbedingungen produzieren.

MEINE DOSIERUNG

3 – 5 gehäufte Teelöffel pro Tag
in irgendein Getränk oder Gericht

MEIN GESCHENK

30% RABATT als Premiumkunde
(achte bitte oben rechts darauf, dass das Feld Premiumkunde grün aktiviert ist).

ANLEITUNG ZUR BESTELLUNG

1. Gehe auf folgenden Link: www.45233.goodfeelingproducts.com
Auf der Seite siehst Du oben den Text: Willkommen im GFP Online Shop. Ihre persönliche Ansprechpartnerin ist: Suzanne Grieger-Langer.
2. Nun kannst Du ganz normal shoppen gehen.
INFO: Der Mindestbestellwert bei der ersten Bestellung liegt bei 140,00 €.

SCHUTZ-SPRAY ON DEMAND

PSYCHO-SPRAY STATT PARFUM

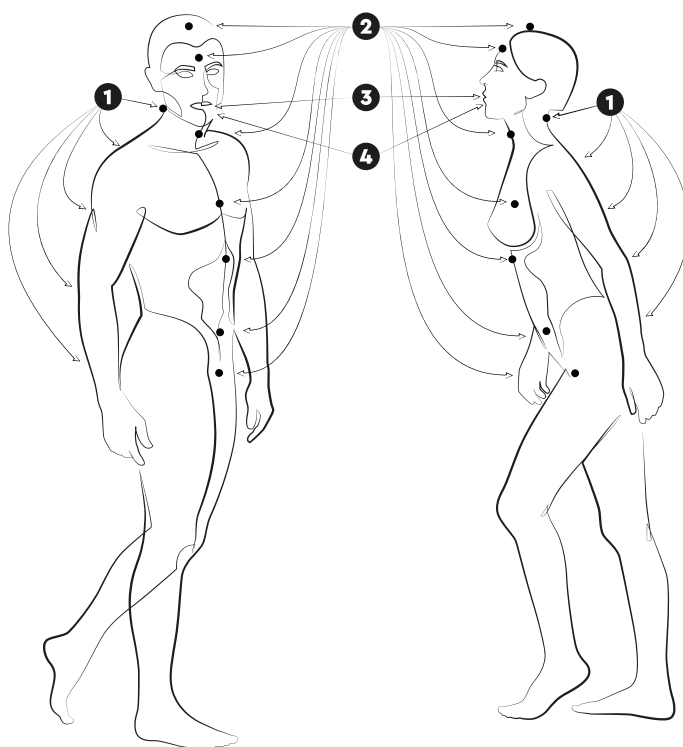
BILDET EINEN UNSICHTBAREN KOKON

LAVYL.AURICUM ist mein Alles-Köner – sowohl als täglicher Morgenschub als auch akutes Notfall-Spray –, der als Zellen-Booster die Zell-Regeneration beschleunigt. Absolut notwendig bei Neurostress! Denn nur so kann das Energieniveau wieder wachsen.

Und das alles ohne Chemie und ohne Aufwand.

Alle Lavylite-Produkte sind rein natürliche Produkte, die Wirkstoffe und Informationen aus Heilkräutern und Heilkrystallen enthalten. Die Basis aller Produkte besteht aus: Heilkräutern und Heilpflanzen, kolloidalen Edelmetalle wie z.B. Gold, Silber, Platin, Ur-Mineralien (wie Steinsalze, Schüsslersalze, Heilerde, Spurenelemente) und Edelsteinen und Kristallen

MEINE DOSIERUNG



1 LAVYL AURICUM

- ▶ morgens nach dem Duschen komplett einsprühen = 2 – 3 Sprühstöße auf Atlaswirbel, Brustwirbelbereich mittig und Lendenwirbelsäule
- ▶ für die Eitlen unter uns: auch als Gesichtstoner
- ▶ bei akuten Beschwerden: sofort volles Pfund draufsprühen, wieder und wieder, bis das Problem kleinbeigibt (alle 30')
- ▶ TOP-TIPP: bei totalem Stress oder auch bei Ängsten und emotionalem Unrundsein, einfach 4 – 5 Sprühstöße in Dein Getränk und in kleinen Schlucken trinken

2 LAVYL AURICUM SENSITIVE

Ins Gesicht und entlang der Chakren vorne von oben nach unten.

3 LAVYL 32

Präventiv + regenerativ 2-3 Sprühstöße in den Mund.

4 LAVYL HAEVYL 3.1

Zur Unterstützung der mentalen Regeneration und Balance mehrmals täglich 1-3 Sprühstöße unter die Zunge.

- ▶ und als TOP-TIPP ON TOP: LAVYLGENIESPIRIT morgens in die Aura sprühen und je nach Entlastungsbedarf immer Mal mit 1 – 2 Sprühstößen in die Aura tagsüber nachlegen

ANLEITUNG ZUR BESTELLUNG:

1. Gehe zu „Registration für neue Kunden“: www.lavylites.com/de/registration
2. Felder ausfüllen
3. ACHTUNG: die SPONSOR-ID von Profiler Suzannes lautet: Sponsor ID 608935 (Lavylite arbeitet ausschließlich via Sponsor und mein Team unterstützt Dich gern)
4. Du erhältst nun einen Code per SMS, diesen bitte in das vorgegebene Feld eintragen
5. dann erhältst Du eine eMail von Lavylite in Dein Postfach mit allen wichtigen Zugängen und Du kannst Dich versorgen

EMOTIONSREGULIERUNGS-KLEBCHEN TO GO

YOU NEED IT?

JUST PATCH IT!

SUPER PATCHES

Dies sind wirklich zukunftsweisende Patches für mehr... (was auch immer Du brauchst)! Es sind einfach anzuwendende, nicht invasive, 100% inhaltsstoff-freie Lösungen. Um genau zu sein, arbeitet dieser Lebensverbesserungs-Hit aus Kanada mit vibrotaktile Technologie: die Super Patch Pflaster senden über ihre Rillen über die Haut Signale an unser Gehirn, um unsere spezifischen Herausforderungen gezielt anzugehen.

ANWENDUNGSTIPPS

- ▶ **ACHTUNG:** Auch, wenn Du einfach nur funktionieren willst, weil... Du dauererschöpft, unkonzentriert, verzweifelt bist ... **BITTE KLEBE** immer auch **PEACE**, um wieder zu Deinem Inneren Frieden und damit zu Deinem inneren Kern und damit zu Deinem Focus zurück zu kommen. Hier liegt der Schlüssel.
- ▶ Immer mit **LIBERTY** verstärken (der Turbo-Kleber – es erfolgt eine Art Update im Gehirn)!
- ▶ Beste Patch-Klebe-Stellen sind die inneren Oberarme, alternativ: Unterarme innen oder Oberarme außen. Siehe in der Tabelle auch Special Spots.
- ▶ Die Haut vorher unbedingt mit Wasser reinigen, nichts anderem.
- ▶ Sofern Du viel schwitzt, kann das Patch auch mit Kinesio-Tape | Tattoofolie fixiert werden..

GELD-ZURÜCK-GARANTIE

Ja, kaum zu glauben und doch wahr: Bei Unzufriedenheit bekommst Du Dein Geld zurück.
(30-tägige Geld-zurück-Garantie)

ANLEITUNG ZUR BESTELLUNG:

1. Gehe zu: www.profilersuzanne.superpatch.com
2. Patches auswählen und in den Warenkorb legen
3. dann den Anleitungen folgen und in 2 -3 Tagen kannst du kleben ;-)

BEDARF	PATCH	OPTIMALER SPOT
mehr Effektivität	Focus + Flow + Liberty	
mehr Konzentration	Focus + Liberty	
mehr Lebensfreude	Joy + Liberty	
mehr Leichtigkeit im Alltag	Flow + Liberty	
mehr Leistung, Kraft, Ausdauer	Victory Rocket	

HERAUSFORDERUNG	PATCH	SPECIAL SPOT
ADHS	Flow + Fokus + Peace + Liberty	
Allergien	Defend + Liberty	
Angst alle Ängste + Existenzangst	Peace (alternativ Flow) + Liberty	
Balance, innere – Kraft vorhanden Balance, innere – mit Erschöpfung	Victory + Joy + Liberty Peace + Flow + Liberty	
Asthma	Freedom + Defend + Liberty	Liberty + Freedom auf vordere Mitte zwischen Schlüsselbeinen: 2 Handbreit tief Freedom, darüber Defend nach 10' nicht besser + Liberty
Cellulite	Ignite + Liberty	
Bluthochdruck	Peace + Liberty	
Burnout	Peace + Liberty	
Dauerstress	Peace + Flow	
Demenz	Flow + Focus + Victory + Liberty	
Depressionen	Peace + Liberty (ggf. + Joy)	
Detox-Kur	Ignite + Liberty	mind. für 28 Tage
Durchblutung verbessern	Defend + Liberty	
Emotionale Belastung	Peace, Joy, Liberty	
Entzündungen	Liberty bei Schmerz: + Freedom angeschlagenes Immunsystem: + Defend	
Lymphödem	Defend + Victory + Ignite + Kick it, TURBO: + Liberty	
Migräne	Freedom + Liberty + Victory ggf. + Peace	wenn aus Nackenbereich kommend: Freedom auf Atlaswirbel, Victory + Liberty innen Oberarm
Panikattacke	Peace, Liberty und Flow zur Unterstützung	
PTBS Posttraumatische Belastungsstörung nervöse Unruhe, Schreckhaftigkeit, Reizbarkeit, Aggressionen	Peace + Joy + Liberty	
Schlaflosigkeit	REM + Peace + Liberty	REM (nur Nachts)
Schmerzen, allgemein Schmerzen, Periode	Freedom + Liberty Victory + Liberty bei Krämpfen: + Freedom	
Schwindel	Liberty Victory	in den Nacken
Süchte	Kick-It + Liberty	
Stoffwechsel	Ignite + Liberty und Victory	
Tinnitus	Flow + Liberty	
Übelkeit	Defend + Liberty	
Verspannungen	Freedom	
Wechseljahrsbeschwerden	Libert + Ignite + Peace	

SCHUTZ VON GANZ OBEN

WELTLICH, PSYCHISCH, SEELISCH

BILDEN GEMEINSAM DEINE SUBSTANZ

Um in Deinem tiefsten Inneren Frieden zu finden, ist es wichtig, sich wieder mit dem Höchsten zu verbinden. Bitte trenne das Bodenpersonal von der Botschaft: Es geht nicht darum, was Einzelne alles falsch machen, sondern wie richtig die Richtung ist.

AUSSTATTUNG

Bevor Du Dich mit Kristallen, Talismanen und Traumfängern unglücklich verwirr- und verwuselerenergetisierst, bitte vor jeder Ausstattung ein Ausmisten veranstalten:

1. allen alten Rotz raus aus der Bude (zuerst alles, was schlechte Erinnerungen birgt, dann alles, was von Menschen kam, die sich als Deine Gegner herausgestellt haben und dann noch alle Stehrümpchen – das alles ist Ballast, der die guten Energien wie Pilonen verlangsamt und von Dir weglenken
2. alle offenen Baustellen sortieren (gern auf einer Liste) und Tag für Tag einen in Angriff nehmen. Achtung: bestmöglich erst ein Projekt beenden, bevor man ans nächste geht.
3. alles muss eine Adresse haben. Es geht darum Dich, Deinen Besitz und Deine Projekte zu strukturieren: weg von der Verwahrlosung hin zur Verwaltung.

Jetzt erst darf Neues ins Haus:

BIBEL

Diese über 150 Jahre zusammengestellte Bibliothek an Weisheit, deren Bücher|Bereiche in unglaublicher Weise miteinander korrespondieren, ist wissenschaftlich nachgewiesen ein Mega-Brain-Relaxer. 10 – 15 Minuten am Tag darin lesen bewirkt nachweislich erhebliche Entspannung im neuroyalen Netz Deines Gehirns

UND ... es ist auch ein prima Schutzwall gegen das Böse.

Eine Bibel sollte mensch also mindestens im Haus haben, bestmöglich bei schwierigen Terminen auch dabei haben: ACHTUNG: aufgeklappt, in der Handtasche bsp. mit den aufgeschlagenen Seiten zum Gegner hin.

ROSENKRANZ

Auch hier hat das Beten des Rosenkranzes wissenschaftlich nachgewiesen erhebliche Effekte.

Wie die Bibel, aber stärker, schützt ein gesegneter Rosenkranz vor schwarzmagischen Angriffen. Bestmöglich als Kette tragen (unter der Kleidung auf der Haut) und bei „schlimmen Nächten“ einen weiteren unter dem Kopfkissen oder in einer Hand haltend während des Schlafes.

WEIHWASSER

Nach dem Motto, alles kann, nichts muss – ist es immer sinnig, für eine Befreiung und Segnung Weihwasser im Haus zu haben.

LINKS

Und hier die wichtigsten Links:

ROSENKRANZ

Eine gute Adresse ist beispielsweise der Shop der religiösen Artikel aus Lourdes:

<https://www.religiose-artikel.com>

GREGORIANISCHE GESÄNGE UND ROSENKRANZ-GEBET

Um Ungünstiges auf Abstand zu halten, empfiehlt es sich (neben dem eigenen Gebet) permanent ein Rosenkranzgebet und/oder gregorianische Gesänge über YouTube oder andere Musikplattformen laufen zu haben.

Hier gefällt mit besonders der Accounts von JOURNEY DEEPER mit täglichen 24/7 Rosenkranz Live-Streams und weiteren sehr guten Gebeten:

<https://www.youtube.com/@JourneyDeeper>

und hier die ultima Ratio Rosenkranz-Gebet mit Gregorianischem Gesang kombiniert im Endlos-Stream: https://www.youtube.com/watch?v=ZjA4mlNfqt&list=PLnqiovvX_DWe7xB_rC-lkB7dabTN7C9Uq&index=9

DELIVERANCE SESSIONS

Es ist grundsätzlich empfehlenswert, sich zu den monatlichen Deliverance-Sessions von Msgr. Rossetti bei CatholicExorcism anzumelden: <https://www.catholicexorcism.org/>

also bestimmte SPEZIELLE BEFREIUNGSGEBETE findet man hier hier:

<https://www.youtube.com/@stmichaelcenter>

- ▶ ANGST | PANIK-ATTACKEN: <https://www.youtube.com/watch?v=-au5xtoZwYQ>
- ▶ TRAUMA BEREINIGUNG: https://www.youtube.com/watch?v=EUcqYwqPDlo&list=PLnqiovvX_DWe7xB_rC-lkB7dabTN7C9Uq&index=8

▶

AUFRÄUMEN + NOTFALL- EXOZISMUS

Und hier ein paar wichtige Sessions, die Du direkt nutzen kannst.

1. EXORCISM: täglich mehrmals laufen lassen: <https://www.youtube.com/watch?v=U1RroG-Kv1zo>

bitte nicht einfach irgendeinen Exorzismus aus YouTube nehmen, manche sind nicht sauber und/oder arbeiten mit subliminals

2. es wird sehr sinnvoll sein, Dinge und Gegenstände, die von ihr sind oder Dir mal von ihr geschenkt wurden aus Deinem Haushalt zu entfernen, falls sie diese als „Portale“ nutzt oder dass diese bereits einen oder div. Flüche halten

3. helfen GREGORIANISCHE GESÄNGE sehr, um Dämonisches fernzuhalten: https://www.youtube.com/watch?v=ZjA4mlNfqt&list=PLnqiovvX_DWe7xB_rC-lkB7dabTN7C9Uq&index=17
hier ist ein gesungener Rosenkranz als live in 24/7 – den kannst Du über ein Gerät durchlaufen lassen

und hier spezielle Sessions:

4. LIFTING ALL curses: https://www.youtube.com/watch?v=sbsClF1dink&list=PLnqiovvX_DWe7xB_rC-lkB7dabTN7C9Uq&index=13

5. HEALING from trauma and abuse: https://www.youtube.com/watch?v=EUcqYwqPDlo&list=PLnqiovvX_DWe7xB_rC-lkB7dabTN7C9Uq&index=15

und hiermit würde ich checken ob noch was bei Dir in der Wohnung oder sonstwo ist:

6. UNMASKING hidden presence: https://www.youtube.com/watch?v=QgVVvDAMR9g&list=PLnqiovvX_DWe7xB_rC-lkB7dabTN7C9Uq&index=27

ANLEITUNG MIT DIESEM SET WIRST UND BLEIBST DU UNKAPUTTBAR

Die Folgenden Übungen, Mantren, Segen und Gebete für den Maximal-Effekt bitte in exakt dieser Reihenfolge einmal am Tag mindestens durchgehen:

ERINNERE DEINE IDENTITÄT

Jeder Schlag der Bösartigkeit, jeder Narzisst, jeder Täter zielt auf Deine Identität. Denn gerät diese erst ins Wanken, bist Du eine leicht auszuweidende Beute. Darum wird immer zuerst Deine Identität geschützt, geklärt und stabilisiert. Dazu beginnen wir schlicht mit Deinen verschiedenen Namen. Diese Identität sprichst Du 3 x laut aus – bestmöglich bei jeder Verwirrung und auch vor jedem Gebet.

ICH BIN

Vor- + Zuname

GEBORENE|R

Vor- + Geburts(Mädchen-)name

VERHEIRATETE|R

Vor- + Zuname

GENANNT|E|R

Spitzname (bsp. von den Eltern)

GELIEBTE|R

Liebesname (von Ehepartner | Kindern...)

BEKANNT|E|R

gff. Künstlername

SPRECHE DEINEN MORGENSEGEN

Mir, ..., geht es gut.
Und ich, ... , bin erfolgreich.

Die Werke meiner Hände sind gesegnet.
Alles, was ich berühre, ist gesegnet.
Mein Leben ist gesegnet,
mein Geschäft ist gesegnet und wird immer florieren.

Gelegenheiten finden mich immer und überall.

Ich bin von Gott beschützt.
Ich gehe immer in guter Gesundheit.

Meine Schicksalshelfer finden mich und helfen mir.

Mein Leben ist ein Segen.
Meine Kinder sind ein Segen.
Meine Arbeit ist ein Segen.
Meine Ehe ist ein Segen.

Ich werde niemals Mangel kennen.
Mir geht es immer gut.

Ich ziehe Wohlstand an, alle Tage meines Lebens.

Ich bin von Gott begünstigt.
Mein Schicksal ist mit großartigen Menschen
in Jesu Namen verbunden.

HOL DIR DEINE KRAFT ZURÜCK

Ich rufe meine Kraft.

Ich rufe meine Kraft zurück.

Ich rufe meine Kraft zurück zu mir –
von jeder Person, jedem Ort, jeder Entität,
von jedem Raum, jedem Portal, jeder Zeit und jeder Dimension,
von jeder Verbindung, Anhaftung und jedem Gefäß, wo ich sie ließ.

Jeder, jede und jedes, alle und alles, das versucht, meine Energie abzuzapfen –
stopp!

Meine Vitalität dient ausschließlich mir und der Vollbringung meiner Aufgaben.

Und ich rufe meine Kraft zu mir zurück.

Gleichzeitig gebe ich frei.

Ich gebe alles frei, das nicht mein ist.

Ich lege ab.

Ich lege alle Last ab, alle Last die mir nicht gehört und alle Last die mir gehört –
lege ich ab – für immer.

Ich vergebe – im Außen.

Ich vergebe allen Dingen, allen Menschen und allem anderen. Vater im Himmel,
bitte nimm all die Verletzungen in Deine Hand und verfare damit, wie Du es für
richtig erachtest. Ich bitte explizit um Heilung.

Und ich verzeihe – im Inneren.

Ich verzeihe mir. Ich verzeihe mir, alles, was ich bewirkte – in Gefühl, Gedanken
und Tat – und ich verzeihe mir alles, was ich unterließ – in Gefühl, Gedanken
und Tat.

Ich verzeihe mir dies. Und gleichzeitig bereue ich dies und mache dies wieder
gut – an der Person oder an ihrer statt.

Ich vergebe, verzeihe und schaffe Balance.

Ich umhülle mich.

Ich hülle mich ein in ein helles Licht des Schutzes, das undurchdringlich ist für
die Schatten, das heilend ist für alles Gute.

Ich bringe Licht.

Ich bringe Licht in meine Schatten
und arbeite liebevoll an allen Unsicherheiten, Fehlern und selbstzerstörerischen
Gewohnheiten, die mich nicht das werden ließen, für das ich geschaffen wur-
de.

Und ich ehre nun diesen Teil von mir – den ich vernachlässigte – und liebe es
aus mir heraus – hinein in mein Leben.

AMEN

NIMM DEINE AUTORITÄT WAHR

Im Namen Jesu Christi.

Ich übernehme die Autorität
über mein Haus, meine Nachbarschaft,
meine Gesundheit und meine Tun.

Ich weise alle dämonischen Geister zurück
und vertreibe sie aus meinem Haus, meiner Marke,
meinem Sein, meinem Tun und meinem Terrain.

Ich erkläre jedem Überwachungsgeist,
der mit dem Auftrag geschickt wurde,
mein Schicksal, meine Familie,
meine Gesundheit oder mein Tun zu attackieren,
dass er jetzt zerstört wird!

Ich bedecke mein Haus, meine Familie,
mich selbst und mein Tun
mit dem Blut des Heiligen Lammes Gottes.

Und ich säubere dieses Haus,
meine Wirkstätten und meine Werke
mit dem Feuer des Heiligen Geistes.

Was auch immer sie benutzen,
um in dieses Haus, meine Wirkstätten
und meine Werke zu klettern
und mein Leben, meine Familie und mein Ansehen
und Wirken zu quälen.
Ich versiegele es mit einem ewigen Siegel
durch das Blut von Jesus Christus.

Ich danke dir, Herr Gott, dass du mich
von dämonischer Belästigung befreit hast.
Und ich erkläre, dass dies so ist im Namen Jesu.

AMEN

SUZANNE

UNKAPUTTBARKEITS-ROUTINE

MIT DIESEM SET

WIRST UND BLEIBST DU

UNKAPUTTBAR

Als Mensch, Profiler und Unternehmerin ist es meine oberste Pflicht, mich vital zu halten. Meine Vitalität ist neben meinem Wissen mein wichtigstes Kapital und für meine Mandanten der wesentliche Garant, dass ich ihre Schlacht mit und für sie bis zum Ende schlage!

SUZANNE'S CHOICE

Ich persönlich kleckere nicht, sondern klotze. Klar, kann man immer mehr machen, aber mein Support-Programm ist schon recht umfangreich. Dies zum einen ob der täglichen Belastung, die mein Job mit sich bringt. Und zum anderen, weil ich aus eigener Erfahrung weiß, wie wenig man es „im Gefecht“ bemerkt, wenn man sich überlastet. Ich lasse also nichts anbrennen.

- GLADIATOR PLUS Mensch
- INDIVIDUELL zusammengestellte SUPPLEMENTS, halbjährliche Testung inkl. Labor
- IngwerSHOTS
- BEWEGUNG
- ausgelagerte MOTIVATION (siehe Links und weitere)
- ZUNDERSCHWAMM von Good Feeling Power
- LAVYL.AURICUM + LAVYLGENIESPIRIT + HAEVYL3.1
- ROCKET (und weitere nach aktuellem Bedarf) von SuperPatches
- ROSENKRANZ
- ALLE GEBETE

SUZANNE'S ROUTINE-TIPPS

Ich bündle Aufgaben und Aktionen gerne, um Raum für die mir eigentlich wichtigen Dinge zu schaffen. UND ... ich bin extrem auch Zack, wenn es darum geht, mich und mein Leben selbst zu steuern, statt mich von andere steuern zu lassen. Ich werde mich also nicht darauf einlassen, zu einer bestimmten Uhrzeit Pillchen A zu nehmen, 20 Minuten vor irgendeiner Mahlzeit dann Pillchen B und zum Zeitpunkt meines Leberstoffwechsels Pillchen C. Ich werde Dienstleistungen nicht mehr hinterher rennen. Und ich

- STEUERN statt gesteuert zu werden, bedeutet ANSAGEN zu MACHEN
- BULK-WORKING Aufgaben in Blöcke sortieren (Eisenhower) und stumpf abarbeiten
- GRENZEN SETZEN und hart verteidigen,
davor steht die Aufgabe, seine WERTE vollkommen KLAR zu HABEN,
und sich darüber klar zu sein, für was man VERANTWORTUNG hat und für was nicht
- VOLLER FOKUS, um auch wirklich was zu schaffen
- seinem LEBENSINN nachkommen
- für AUSGLEICH sorgen
- das Wichtigste ist, DASS ES EIN LEBEN IST

SUZANNE'S CHECKLIST

Meine Tage sind recht voll und ziemlich unplanbar innerhalb der Mandate. Viele Menschen benötigen viele Entscheidungen von mir. Ich bin also immer sehr darauf bedacht, so viel wie möglich aus meinem Kopf auszulagern, damit dort nur noch die wirklich wichtigen Dinge gehirnt werden müssen. Dies folgende TagesCheckList hilft mir, nichts zu vergessen.

MORGENS AUFRÜSTEN

- ALLE SUPPLEMENTS AM START
 - GLADIATOR PLUS Mensch
 - INDIVIDUELL zusammengestellte SUPPLEMENTS, halbjährliche Testung inkl. Labor
 - IngwerSHOTS
 - ZUNDERSCHWAMM von Good Feeling Power
- CHASSIS GEPFLEGT
 - BEWEGUNG – nix dolles, nur eben nicht nur auf dem Schreibtischstuhl abhängen
 - LAVYL.AURICUM + LAVYLGENIESPIRIT
 - ROCKET (und weitere nach aktuellem Bedarf) von SuperPatches
- SEELENSYSTEM RESET
 - ausgelagerte MOTIVATION (siehe Links und weitere)
 - GEBET
 - ROSENKRANZ
 - TAGESPLANUNG Office liegt vor

MITTAGS AUFATMEN

- ALLE SUPPLEMENTS AM START
 - ZUNDERSCHWAMM von Good Feeling Power
 - Matcha + Ingwer | als Tee oder Limonade...
- CHASSIS GEPFLEGT
 - gut essen
- SEELENSYSTEM RESET
 - ausgelagerte MOTIVATION (siehe Links und weitere)
 - TAGESPLANUNG Office abhaken
 - ERFOLGE notieren

ABENDS ABRUNDEN

- ALLE SUPPLEMENTS AM START
 - checken ob wirklich alles genommen wurde, sonst noch fix nachlegen
- CHASSIS GEPFLEGT
 - gut und in Ruhe essen
- SEELENSYSTEM RESET
 - ausgelagerte MOTIVATION (siehe Links und weitere)
 - Erfolge notieren
 - eine neue Sache lernen
 - DANKBARKEIT ausdrücken
 - GEBET