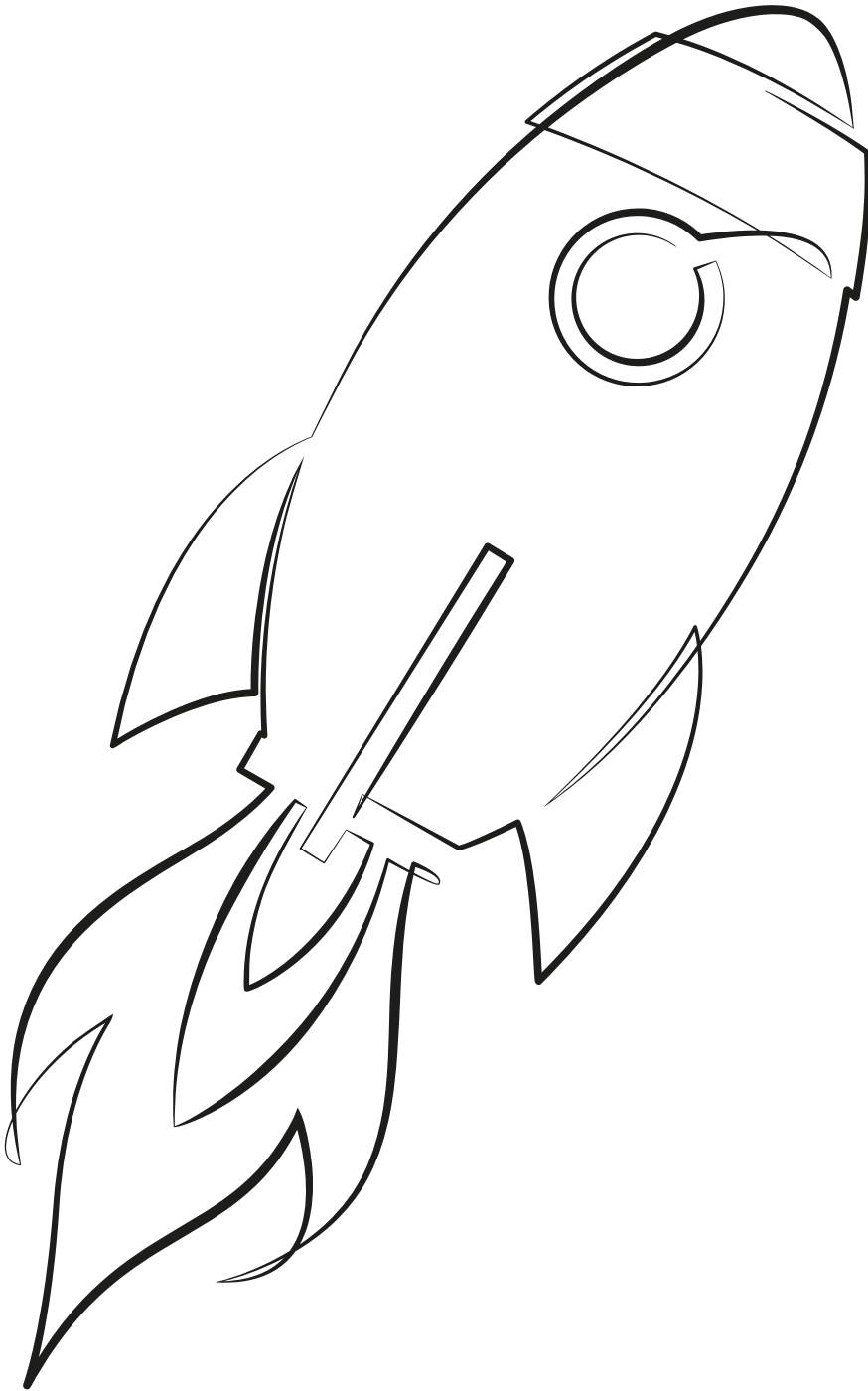
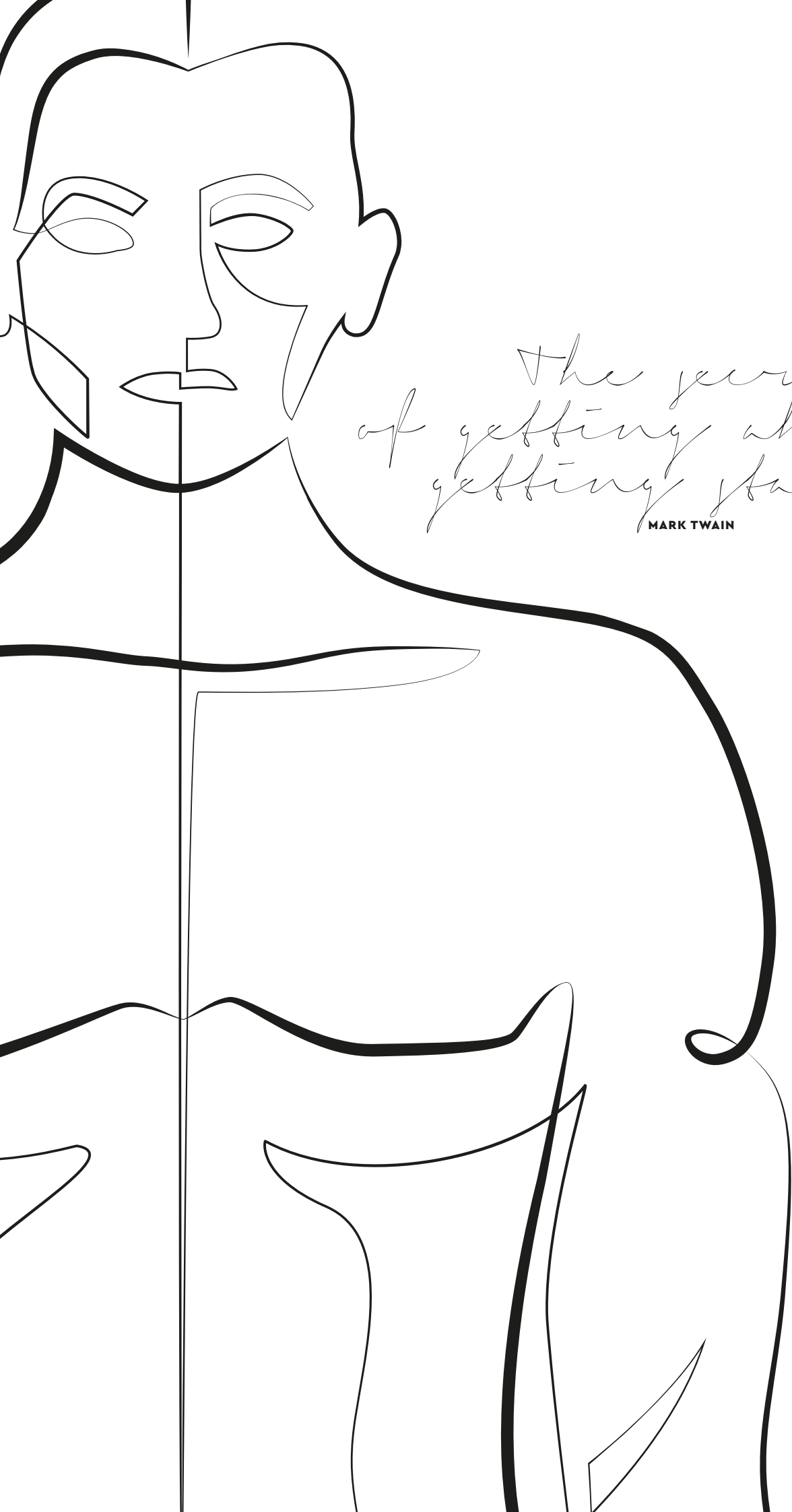


FOLLOW THROUGH FORMULA



PROFILER
Suzanne



The secret
of getting ahead is
getting started.

MARK TWAIN

JAAAAA! DU BIST DRAN AN DEINEM ERFOLG – WOW!

Willkommen zur Follow Through Formula, meinem siebenschrittigen SchnellStartProgramm in Deinen Erfolg.

Spätestens mit diesen sieben SiegerStrategien der Follow Through Formula wird deutlich, dass Du über Dich selbst hinauswachsen kannst. Um genau zu sein, bist Du mit niemand anderem in Konkurrenz als mit Dir selbst. Wir alle haben die große Last, unseren eigenen Ansprüchen gerecht werden zu wollen. Diese Ansprüche kommen nicht von ungefähr. Unsere Ansprüche sind alte Ansprüche von den Großen unserer Kindertage und es sind neue Ansprüche unserer Umwelt, die uns von jeder Plakatwand, jedem Bildschirm und jedem Magazin entgegenstarren. Löse Dich von äußeren Ansprüchen, denn es geht keineswegs darum, es anderen zu beweisen. Es geht darum, es Dir selbst zu beweisen. Du bist einzig und allein mit Dir selbst in Konkurrenz und darum gilt es, über Deine eigenen Grenzen hinauszuwachsen, um frei von Begrenzungen zu sein. Das Über-sich-selbst-Hinauswachsen macht nur dann Stress, wenn wir uns Erfolg nicht erlauben. Wenn wir uns aber Erfolg erlauben, dann macht das Über-uns-selbst-Hinauswachsen großen Spaß. Mache das Beste aus Dir und Deinen Fähigkeiten mit den folgenden sieben Follow Throughs für ungebremsten Erfolg. Um genau zu sein, werden sie Dich entbremsen, also Blockaden lösen. Die Follow Through Formula ist also eine Sammlung von sieben SiegerStrategien – und das Beste ist, dass es keine Verlierer gibt. Denn wenn Du gewinnst, dann gewinnen alle!

FOLLOW THROUGH FORMULA

#1 VISUALIZE IT!

HABE IMMER VOR AUGEN,
WO DU HINWILLST!

#2 DATE IT!

DU TRÄGST ALLES IN DEINEN
KALENDER EIN!

#3 CLEAN IT!

KEHRE IMMER WIEDER DURCH,
UM KLARHEIT ZU GEWINNEN!

#4 HOLD IT!

DU SAGST „NEIN!“ ZU
ANDEREN UND DAMIT
„JA!“ ZU DIR SELBST!

#5 SHARE IT!

MACHE DIR DRUCK
MIT EINEM PATEN,
DAS HILFT DURCHZUHALTEN!

#6 START IT!

LEG' EINFACH LOS!

#7 FOCUS IT!

BLEIBE DRAN,
BIS ES GESCHAFFT IST!



Build
for show,
build
for grow!

VISUALIZE IT

„BUILD TO SHOW, BUILD TO GROW!“ IST EINE DER WICHTIGSTEN MARKETINGSTRATEGIEN.

Nur das, was wir ständig sehen, wollen wir auch haben, denn schnell ist eine gute Idee wieder vergessen und ein Projekt in den Hintergrund gerückt.

Kennst Du das auch? Du weißt ganz genau was Du willst, wirst aber immer wieder vom Alltag davon abgelenkt? Ich kenne das sehr gut. Und den meisten Menschen geht es so, dass sie sich erst wieder in ruhiger Minute erinnern, was sie eigentlich wollten. Mist – schon wieder ist etwas dazwischengekommen. Es kommt nicht von ungefähr, dass eines der erfolgreichsten Masterminds unseres Zeitalters, eines, das drei Branchen revolutionierte, eine besonders wichtige Botschaft vertrat. Steve Jobs sagte: „Lass nicht den Lärm der anderen Deine innere Stimme übertönen.“

Erfolgreiche Menschen erinnern sich mehrmals täglich aktiv daran, was ihr Ziel ist. Die einen sprechen stündlich ihre Mantras, andere hören morgens und abends ihre hypnotischen Übungen, die sie mit ihrem Ziel verweben ...

Dir empfehle ich eine ZielCollage!

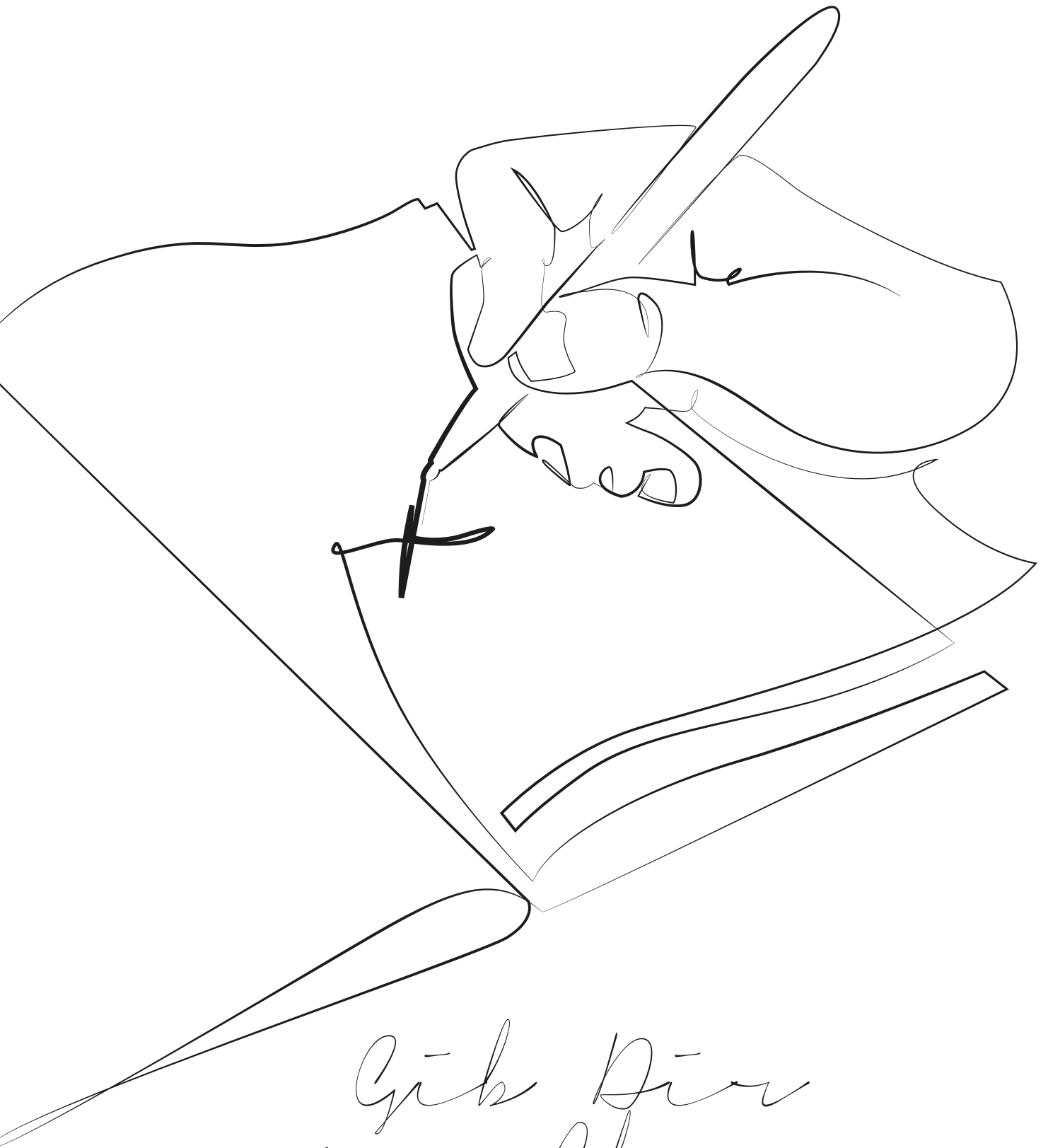
DAZU FRAGE ICH DICH:

- ▶ Wie sieht Dein Tag aus, wenn Du Dein Ziel erreicht hast?
- ▶ Wie stehst Du morgens auf und beginnst den Tag?
- ▶ Wie fühlst Du Dich?
- ▶ Und woran sieht man Dir Dein gutes Gefühl an?
- ▶ Mit wem umgibst Du Dich, wenn Du Dein Ziel erfolgreich erreicht hast?
- ▶ Und wie endet ein typischer Erfolgstag?

Bei Deiner ZielCollage darfst Du gnadenlos oberflächlich sein. Es geht einfach nur darum, Dir täglich vor Augen zu führen, wo Du hinwillst. Und wann immer sich die Welt zwischen Dich und Dein Ziel zu schieben droht, schaust Du auf Dein Zielbild und bleibst fokussiert.

Das Bild Deiner ZielCollage soll kraftvoll sein, Dich motivieren und weit attraktiver sein als all die Impulse Deiner Umwelt. Es soll Dich vor der Ablenkung schützen!

TU' ES JETZT!
GIB DEINEM ZIEL
EINEN NAMEN UND
EIN BILD, AUF DASS DU
DICH TÄGLICH DARAUF
EINSCHWÖREN KANNST.
TU' ES JETZT!



Gib Dir
eine Chance,
gib Dir einen
Termin!

DATE IT

DIE REGEL DER SIEGER LAUTET: „HAT ES KEINEN TERMIN, FINDET ES NICHT STATT.“

Und Du kennst die größte Ausrede dieser Welt: „Ich habe keine Zeit!“ Doch Zeit hat man nicht, Zeit nimmt man sich! Die schnellste, sicherste und einfachste Strategie, wieder Kontrolle über Dein eigenes Leben zu bekommen und Deine Ziele zu erreichen ist es, Dich zu erinnern, dass 24 Stunden das Grundlevel jedes Menschen und jeder Möglichkeit sind. Dein Kalender schafft Kontrolle!

Er bringt Dir die wichtigen Dinge in die Wirklichkeit. Blockiere in Deinem Kalender Zeit für die Dinge, die Dir wichtig sind. Dies ist ein wirklich wichtiger Schritt, um voranzukommen, Dein Potenzial zu entfalten und das Leben zu leben, das Du liebst. Was immer Du auch vorhast, trage jetzt sofort alle relevanten Termine in Deinen Kalender ein. Im privaten Bereich geht es um Qualitätszeit, also die Spanne, die ein einzelner Termin hat. Im professionellen Bereich geht es um die Qualität der Timelines und Deadlines, also wie gut Du die Entwicklungsspanne einschätzt und einhältst. Du brauchst feste Meilensteine im Kalender, die Du verbindlich einhältst, um Deine Möglichkeiten umzusetzen.

Hierzu habe ich zwei Fragen an Dich: Besitzt Du einen für Dich gut funktionierenden Kalender? Wenn Du keinen gut funktionierenden Kalender hast, dann besorge Dir einen: JETZT!

HAST DU DEINEN KALENDER GUT GEPFLEGT?

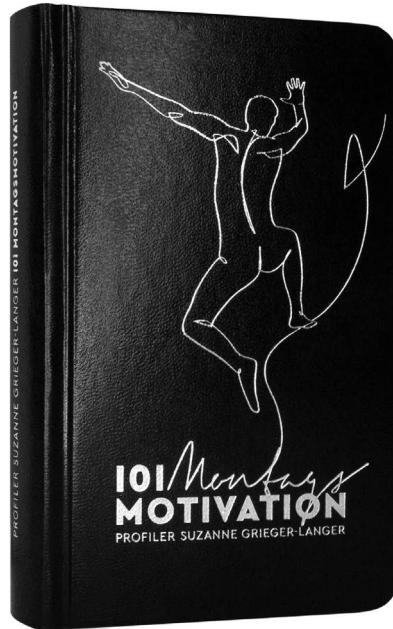
Sind wirklich alle Termine darin, die dort hineingehören? Nein? Dann tu' es jetzt! Setze Dich hin mit Deinem Kalender, vielleicht noch mit einem guten Kaffee dazu, und für die nächste Stunde gilt es, KalenderArbeit zu machen. Bitte überspringe diesen Teil nicht, nach dem Motto: Das mache ich am Wochenende in Ruhe. Die nächsten Strategien der Follow Through Formula brauchen Deinen überarbeiteten Kalender. Und für Deine KalenderArbeit hier ein paar wichtige Fragen:

- ▶ Welche wichtigen Termine hast Du?
- ▶ Sind alle Termine eingetragen?
- ▶ Hast Du die Zeiten realistisch eingeschätzt?
- ▶ Hast Du auch Rüst- und Wegezeiten beachtet?
- ▶ Welche vorhandenen Termine sind nur Zeitfresser? Und willst Du sie wirklich wahrnehmen?
- ▶ Welche Termine bringen Dich weiter?

Dies sind Deine TopTermine. Sie haben höchste Priorität! Markiere sie entsprechend, so dass Du bei ihnen niemals Abstriche machst. Welche Termine dienen nur den Erwartungen anderer? Streiche sie aus, sie sind reiner Ballast und führen in die Beliebigkeit.

TU' ES JETZT!

MOTIVATION FÜR JEDEN MOMENT IM LEBEN, LIEBEN UND LEISTEN.



101 MONTAGSMOTIVATION

Für den Kick am Morgen, besonders am Montagmorgen – um eine erfolgreiche, freudvolle Woche zu starten. So startete das 101 Motivationsprojekt in einer WhatsApp-Gruppe, wuchs sich zu einer festen Community aus und ist nun eine Show auf AppleTV. Wow, wer hätte das gedacht, was Motivation alles so macht?!

PROFILER SUZANNE

Weder bin ich Motivationstrainer noch Mut-mach-Guru. Diese 101 MontagsMotivationen sind die Gedanken, die mich am meisten motivieren – zusammengetragen in fast einem halben Jahrhundert Leben und tausenden von Lehrstunden mit faszinierenden Menschen, die ihrerseits ihr Leben meistern und damit ganz unwissentlich anderen den Mut einhauchen, den es braucht, sich selbst zu finden.

19,90 € | SHOP.PROFILERSUZANNE.COM



MADE WITH LOVE
mit Liebe zum Detail
geschrieben und gestaltet,
ca. 64 Zeichnungen und
Grafiken auf 212 Seiten



101 MOTIVATIONEN
massig Motivation –
ob als regelmäßiger Kick
am Morgen oder spontan
gegen Muffel-Laune



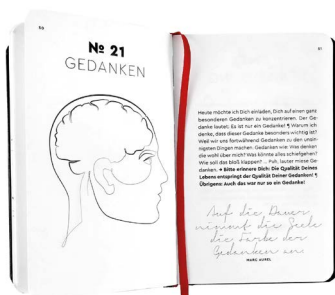
EXPERTENWISSEN
kein oberflächliches
Kumbaya, sondern
echtes Tiefenwissen
von Profiler Suzanne



TIPPS UND ÜBUNGEN
Motivationen mit
konkreten Tipps,
anschaulichen Beispielen
und so mancher Übung



SCHMUCKBUCH
hochwertige Verarbeitung
mit Prägung auf Kunstleder-
einband und Leseband,
ca. 9 x 1,6 x 14 cm



PERSÖNLICHKEIT

Pfeife oder Psychopath? Im echten Leben begegnen einem durchaus verhaltensoriginelle Menschen. Um „interessante“ Begegnungen nicht unnötig persönlich zu nehmen, empfehlen sich persönlichkeitsstärkende Motivationen.



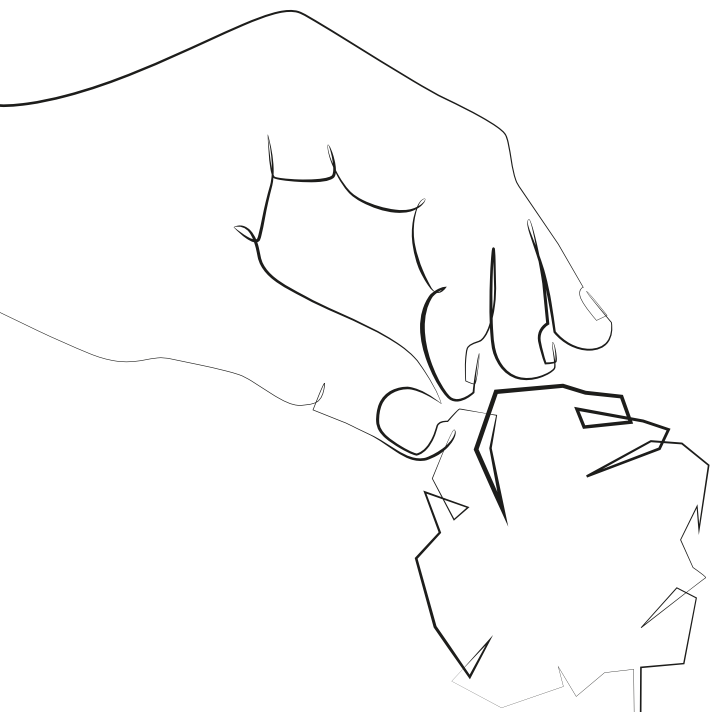
SINN

Manchmal fragt man sich, warum man das alles überhaupt macht. Diese Frage ist nicht nur berechtigt, sondern Basis aller guten Laune. Sich selbst und seinen Sinn zu finden ist ein sensationeller Nebeneffekt dieser MontagsMotivationen.

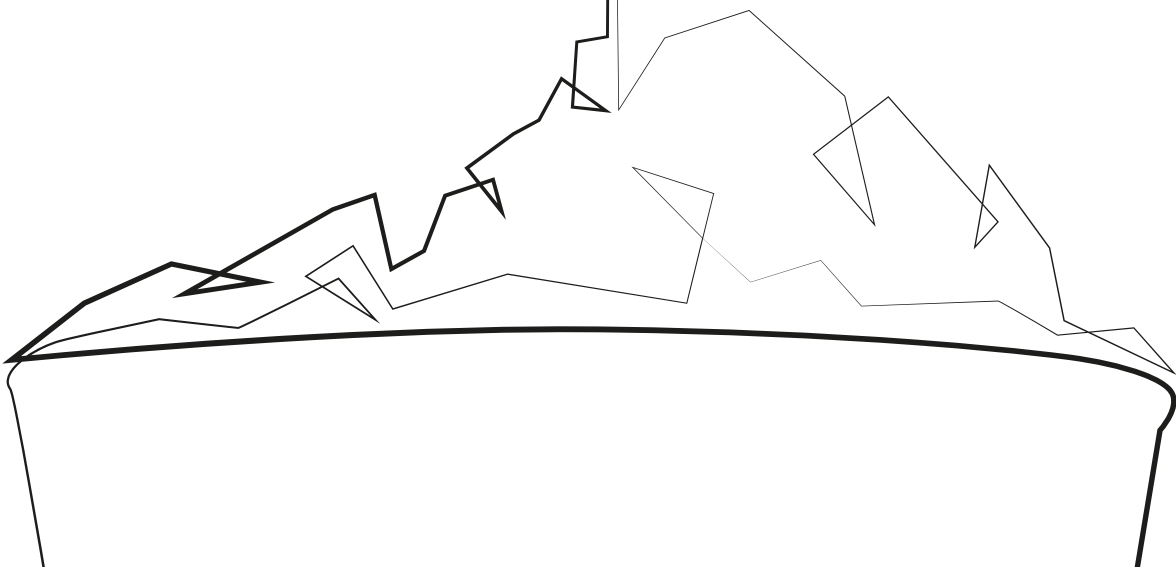


SEELENSCHOKOLADE

SeelenSchokolade legt sich nicht auf die Hüften, sie schmiegt sich ins Herz und dann funktioniert das Hirn auch wieder! Für mehr Leichtigkeit in Leben, Lieben und Leisten haben wir hier 101 Motivationen mit SpontanSeelenSchoko-Effekt.



Innerer
Chaos
schafft
äußeren
Chaos.



CLEAN IT

EINE DER GRÖßTEN SPERREN AUF DEM WEG ZUM SIEG IST DIE ÜBERLASTUNG!

Die meisten von uns haben Tonnen von Terminen im Hinterkopf. All diese Infos, die nie in die Ablage gekommen sind, sondern Arbeitsspeicher im Gehirn verbrauchen ... Sie fressen uns auf und bewirken, dass wir uns täglich überrollt fühlen. Und genau das ist das Problem! Dein Kopf ist nicht die richtige Ablage.

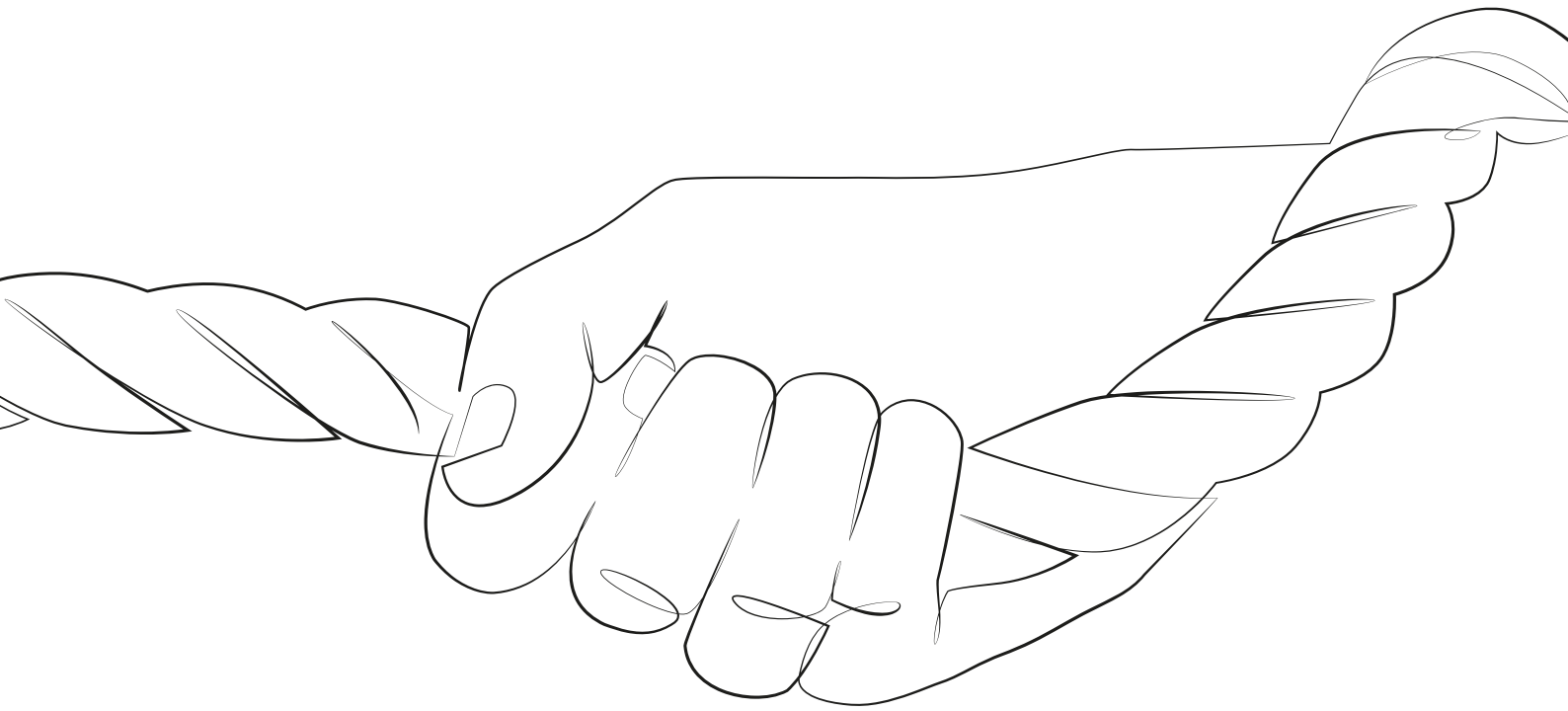
Wenn Du beruflich wachsen willst und auch andere mit involviert sind, ob es Deine Kollegen sind, Deine Vorgesetzten oder aber wenn Du Unternehmer bist und ein Team einstellt, dann müssen all diese Menschen eine Chance haben, sich in die große Strategie einzufügen. Sonst ist es so, als hättest Du einen Plan, den Du nicht verrätst. Das klingt ein bisschen gemein, nicht wahr? Nun, lass mich noch gemeiner sein: Ich glaube, die meisten Menschen haben nicht einmal einen Plan, den sie verraten könnten. Doch wir Menschen sind keine Gedankenleser. Und ohne Plan funktioniert es nun mal nicht! Du musst Dir also beibringen, Dinge aufs Papier zu bringen. Und wenn Du Papier nicht magst, dann lege die Dinge digital ab. Aber bringe sie aus Deinem Kopf. Und da ist noch eine Sache zu berücksichtigen: Bevor Du delegieren kannst, besteht der erste Schritt darin, Dein inneres Chaos zu kurieren. Es geht darum, mental freie Fläche zu schaffen. Dies ist eine Technik, die Dir sofortige Erleichterung, Klarheit und Energie verschafft. Du kannst sie so oft anwenden, wie Du es brauchst. Meiner Meinung nach gibt es keine bessere Technik für aktive Menschen.

BITTE TUE DAS JETZT. IN DER NÄCHSTEN STUNDE NOTIERE ALLE PROJEKTE, AUFGABEN UND TO-DO'S.

Jede einzelne Information, die Dein Hirn bewohnt, alles was Du erledigt haben willst, alles was Du Dir merken musst. Schreibe all diese kleinen To-do's auf. Auch die, von denen Du schon lange behauptest, sie erledigen zu wollen und auch die, die einfach nur in Deinem Hirn herumwabern. Im zweiten Schritt sortierst Du das Geschriebene. Bilde Kategorien nach Zeitachsen (3 Monate, 1 Jahr, 5 Jahre) und nach Priorität (muss, soll, kann).

Achtung: Es mag einzelne Dinge geben, bei denen Du das Gefühl hast, dass Du sie nicht wirklich machen möchtest. Frage Dich hier, ob sie wirklich wichtig sind, um ein Projekt voranzubringen. Wenn ja, musst Du sie schlicht tun, genauso wie Steuern zu zahlen. Und es mag Dinge geben, die waren einmal sinnvoll, haben sich aber selbst überdauert. Sie sind nicht mehr relevant für Dich. Und jetzt kommt das Schöne: Du kannst diese Post it's zusammenknüllen und in den Papierkorb schmeißen. Und das ist ein weiterer wichtiger Punkt für Deinen Erfolg. Dinge, die keine Priorität (mehr) haben, werden gnadenlos aussortiert. Noch einmal: Alles, was Du nicht tun möchtest und auch nicht wirklich tun musst, ist Müll!

**FÜHLT SICH DAS
NICHT VIEL BESSER AN?
TU' ES JETZT!**



Nein
zu anderen,
sagst Ja
zu mir
selbst!

HOLD IT

ES MAG KONTRAPRODUKTIV KLINGEN, ABER „NEIN!“ ZU SAGEN IST ABSOLUT ERFORDERLICH, UM DURCHZUKOMMEN.

Damit Deine Möglichkeiten wachsen, wollen wir Deine Siegermuskeln stärker und stärker machen. Hier ist der Trick: Immer, wenn Du zu einer Sache „Ja!“ sagst, bedeutet das, dass Du zu einer anderen Sache „Nein!“ sagst. In der Wirtschaftsökonomie nennt man das Opportunitätskosten. Was das ist? Das sind die Alternativkosten, weil Du Dich um die Alternative bringst. Das sind Verzichtskosten, weil Du zugunsten dessen auf etwas anderes verzichtest. Ich wähle gern den Begriff Schattenkosten, weil selten sofort ersichtlich ist, was es mich kosten wird. Besonders liebenswerte und kreative Menschen verschulden sich gegen sich selbst, indem sie zu oft und zu zu vielem „Ja“ sagen. Glaub' mir, ich weiß, wovon ich spreche. Vielleicht waren wir in dem Moment gerade begeistert von der Idee, aber jetzt? Oft genug unterschätzen wir, was es kostet, die Dinge durchzuziehen. Und die Kosten sind vielfältig: Zeit, Geld, Energie ... und all der Aufwand. Bist Du immer in einem Zustand des „Zu-viel“? Dann ist es absolut notwendig, dass Du vom Ja-Gleis abkommst und fortan auf dem Nein-Gleis fährst. Hierzu stellen wir jetzt die Weichen. Ganz genau, es geht um Soft Facts und so schnell wie es nur menschenmöglich ist, komm' rüber zu uns auf das Sieger-Gleis.

Das Sieger-Gleis ist das Nein-Gleis. Und auf dem Nein-Gleis erlaubst Du Dir immer zuerst „Nein!“ zu sagen, wenn sich eine neue Möglichkeit bietet, Dein Umfeld mit neuen Erwartungen aufwartet oder aber neue Anfragen kommen, die Deine Zeit beanspruchen. Die Nein-Strategie ist vor allem dann ganz besonders hilfreich, wenn Du noch einen ganzen Haufen alter Zusagen abzuarbeiten hast. Das sind Aufgaben und Projekte, die Du zugesagt hattest, aber noch nicht erledigt hast. Natürlich bedeutet das nicht, dass Du immer „Nein“ sagen musst, natürlich kannst und darfst Du auch „Ja“ sagen, wenn die SuperDuperWahnsinnsMöglichkeit Deinen Weg kreuzt. Doch seien wir ehrlich miteinander. Diese Möglichkeiten sind superduperselten. Deine Fahrt auf dem Nein-Gleis ist eine absolut notwendige Bereinigungs- und eine reine Erfolgsfahrt. Tue es jetzt. Überprüfe Deine Liste, Deinen Kalender, Deinen Kopf auf anfallende Zusagen. Ist irgendetwas dabei, das Du ablehnen kannst. Sieh' zu, dass Du aus all diesen überflüssigen Zusagen herauskommst. Es ist selbstverständlich, dies elegant und mit Klasse zu tun. Und es ist unumgänglich, Dich von ebendieser To-Do-Masse zu befreien!

TU' ES JETZT!



Papen
pushen
Projekte!

SHARE IT

HIER KOMMT DIE FÜNFTE SIEGERSTRATEGIE: MACHE DIR SELBST SOZIALEN DRUCK.

Ja, ganz genau, es ist gut, wenn Du Dich bei Deinem wichtigsten Projekt selbst unter Druck setzt. Die nächste Erfolgshürde, die es zu überwinden gilt, besteht darin, die Termine mit uns selbst tatsächlich einzuhalten. Anderen gegenüber sind wir verbindlich und verlässlich, und uns selbst gegenüber? Es ist eine üble Angewohnheit, Abkommen mit uns selbst zu brechen. Hier hilft sozialer Druck! Und hier ist der Trick: Du brauchst jemanden, der Dich zur Rechenschaft zieht, wenn Du Dir selbst gegenüber wortbrüchig wirst. Dein Projekt bekommt jetzt einen Paten! Es ist wichtig, dass Du eine Person wählst, die Du selbst respektierst. Es muss Dir wichtig sein, ihm oder ihr gegenüber Wort zu halten. Denn ohne Deinen Paten kannst Du Dir selbst gegenüber all die langweiligen und lächerlichen Lügen erzählen, warum Du Deine Deadlines schon wieder verschoben hast. Eine der erfolgreichsten SiegerStrategien besteht darin, sich einen Projektpaten zu nehmen, dem gegenüber Du es nicht über's Herz brächtest auszubüchsen. Dieser soziale Druck, den Du Dir selbst schaffst, ist gut für Dich und hat viele Gesichter:

- ▶ eine echte Person als Pate
- ▶ eine öffentliche Bekanntmachung, die Deine Freunde und auch Firmenkunden sehen
- ▶ eine Meetingkultur, in der jeder seine Erfolge vorträgt (und Du willst ja nicht das Schlusslicht sein)
- ▶ eine PeerGruppe, wie auch in unseren OnlineSeminaren
- ▶ eine MasterMindGruppe ...

Es geht darum, dass Du in engen Zeitabständen präsentierst, wo Dein Projekt steht. Und Du willst nicht mit leeren Händen und leeren Versprechen dastehen. Wie sähe das aus? Der positive soziale Druck von Paten verschafft Deinem Erfolg echten Schwung, denn Du hältst Dir selbst gegenüber Wort.

TU' ES JETZT!

Das ist das, was für Dich zu tun ist: Verschaffe Dir heute den nötigen positiven sozialen Druck, indem Du eine öffentliche Bekanntgabe machst, Dir einen Paten suchst und regelmäßige „Kontrolltreffen“ ausmachst. Verschaffe Dir den sozialen Druck, der für Dich gut funktioniert. Tue das mit respektvollen Personen, die auch Du respektierst. Also, ran ans Telefon und erkläre Deinem Paten, worum es geht, was die Person tun soll, um Dich am Laufen zu halten. Das können tägliche oder wöchentliche Fünf-Minuten-Anrufe sein, in denen Du kurz berichtest, oder MiniSkypeKonferenzen, in denen Ihr Euch für ein paar Minuten zusammenschließt. Achtung: Nimm' Dir wenig Zeit für diese Motivationsschübe, denn Du brauchst viel Zeit zur Projektumsetzung!

ALSO, LOS! TU' ES!!!



Man muss
kein
Ass sein,
um
anzufangen!

START IT

SIEGERSTRATEGIE

NUMMER SECHS:

FANGE AN, BEVOR DU PERFEKT BIST!

Das größte Hindernis auf dem Weg zum Sieg stellt sich Dir gleich am Anfang in den Weg. Und genau darum geht es, um den Anfang. Fang an! Seien wir ehrlich, die meisten Menschen sind nicht erfolglos, weil sie nicht kreativ wären oder keine Ziele hätten. Sie sind erfolglos, weil sie für Monate oder Jahre nur darüber nachdenken und darüber sprechen. Es geht aber darum, es zu tun. Erfolg ist nichts, worüber man quatscht. Erfolg ist etwas, was man macht! Kennst Du die größte Lüge in Sachen Erfolg? Sie lautet: „Ich bin noch nicht so weit.“ Und diese Lüge ist deshalb so gefährlich, weil wir uns selbst damit austricksen. Noch während wir diese Lüge aussprechen, fühlt es sich an, als würden wir tatsächlich an unserem Projekt arbeiten, denn wir verwenden viel Zeit damit, darüber nachzudenken oder darüber zu sprechen. Aber tun wir tatsächlich etwas, das das Projekt aktiv voranbringt? Nein. Hier ist ein Geheimnis. Ein Erfolgsgeheimnis, das Du kennen musst: Selbst die erfolgreichsten Unternehmer fühlen sich selbst innerlich noch nicht bereit. Sie wollen immer noch mehr erreichen, perfekter werden und mehr vom Geschäft verstehen. In diesem Sinne gibt es kein „fertig“, kein „bereit sein“. Im Gegenteil, es ist ein Zeichen der Erfolgreichen, dass sie sich mit dem Status Quo nicht zufriedengeben. Okay, wirst Du sagen, Du kennst viele, die nicht zufrieden sind, die wissen, was noch fehlt und trotzdem nicht erfolgreich sind. Hier ist der eine Unterschied: Die erfolgreichen Menschen fangen trotzdem an. Sie legen einfach los. Und so mache ich es auch, wenn ich eine Idee

habe und etwas umsetzen will. Ich lege einfach los. Lösungen sind banal und wir können immer noch besser werden, während wir es schon tun. Um genau zu sein, brauchen wir auch die Erfahrung im Tun, um besser zu werden. Und jetzt geht es um Dich und Deine Ziele. Leg los! Wenn Du einfach loslegst wirst Du feststellen, dass die Aufgaben, die Dich bisher eingeschüchtert haben, oder die Projekte, bei denen Du noch nicht wusstest, wie Du loslegen kannst, viel einfacher umzusetzen sind als Du befürchtet hattest. Du wirst Dich wundern, wie schnell und einfach die einzelnen Puzzleteile Deines Projektes zusammenkommen, wenn Du erst loslegst.

TU' ES JETZT!

Und da dies die beängstigendste SiegerStrategie ist: Komm raus aus Deiner Komfortzone und zwing dich, jeden Tag mindestens 15 Minuten, besser eine ganze Stunde, für Dein Projekt aktiv zu arbeiten. Du wirst Dich wundern, wie schnell Du vorankommst, wie viel Spaß es macht und wie viel Selbstvertrauen Du dadurch gewinnst.

ALSO, LOS! TU' ES!!!

BUSINESS MENTORING

INTENSIVER ERFOLGSTURBO

MENTORING MEINT
DEN UNVERSTELLTEN ZUGANG ZU DEINEM MENTOR,
UM DEINEN ERFOLG ZU GARANTIEREN.



2 SEMINARTAGE
ONLINE-INTENSIV-TRAINING
MIT PROFILER SUZANNE



104 INTENSIVE SESSIONS
4 STUNDEN VIDEOCALL
WÖCHENTLICH



**DEIN
CHARAKTERPROFIL**
POTENZIAL-ANALYSE
UMFANG: 236 SEITEN



**DEIN
UMSETZUNGSPLAN**
FÜR DEN VOLLEN
ÜBERBLICK - 24/7

- ▶ Die WOHLWOLLENDE UNTERSTÜTZUNG von Profiler Suzanne
- ▶ BEREITET Dich auf jede Herausforderung VOR,
- ▶ all ihr WISSEN setzt sie ein,
- ▶ damit Du in Zukunft AUTARK, KRAFTVOLL und SOUVERÄN agieren kannst.

- ▶ Sie STÄRKT Dein SELBSTBEWUSSTSEIN
- ▶ und ist auch in kritischen Situationen FÜR DICH DA.
- ▶ Sie ist Dein FÜRSPRECHER, wenn es das braucht
- ▶ und setzt auch ihre REPUTATION für Dich – als ihren Schützling – ein.
- ▶ Damit STÄRKT sie Deine POSITION.



FALLBESPRECHUNGEN
INTENSIVAUSTAUSCH
ÜBER BEISPIELFÄLLE



104 LIVEMITSCHNITTE
ZUM IMMER WIEDER
(NACH-) ERLEBEN



247 VIDEOS IM ARCHIV
THEMATISCH
STRUKTURIERT



SUZANNES NETZWERK
WEITERE EXPERTEN
BEI BEDARF



VERTIEFUNGSTIPPS
WEITERFÜHRENDE
LITERATUR



52 WOCHEN INTENSIV
84 INTENSIVE INPUTS
MIT ANLEITUNGEN + TIPPS



CHECKLISTEN
LAUFZETTEL ZUM
MITNEHMEN



TAKE AWAYS
QUICK FIXES
FÜR DEN NOTFALL



DOWNLOADS
DIREKT AUF DIE HAND
ZUR ANWENDUNG



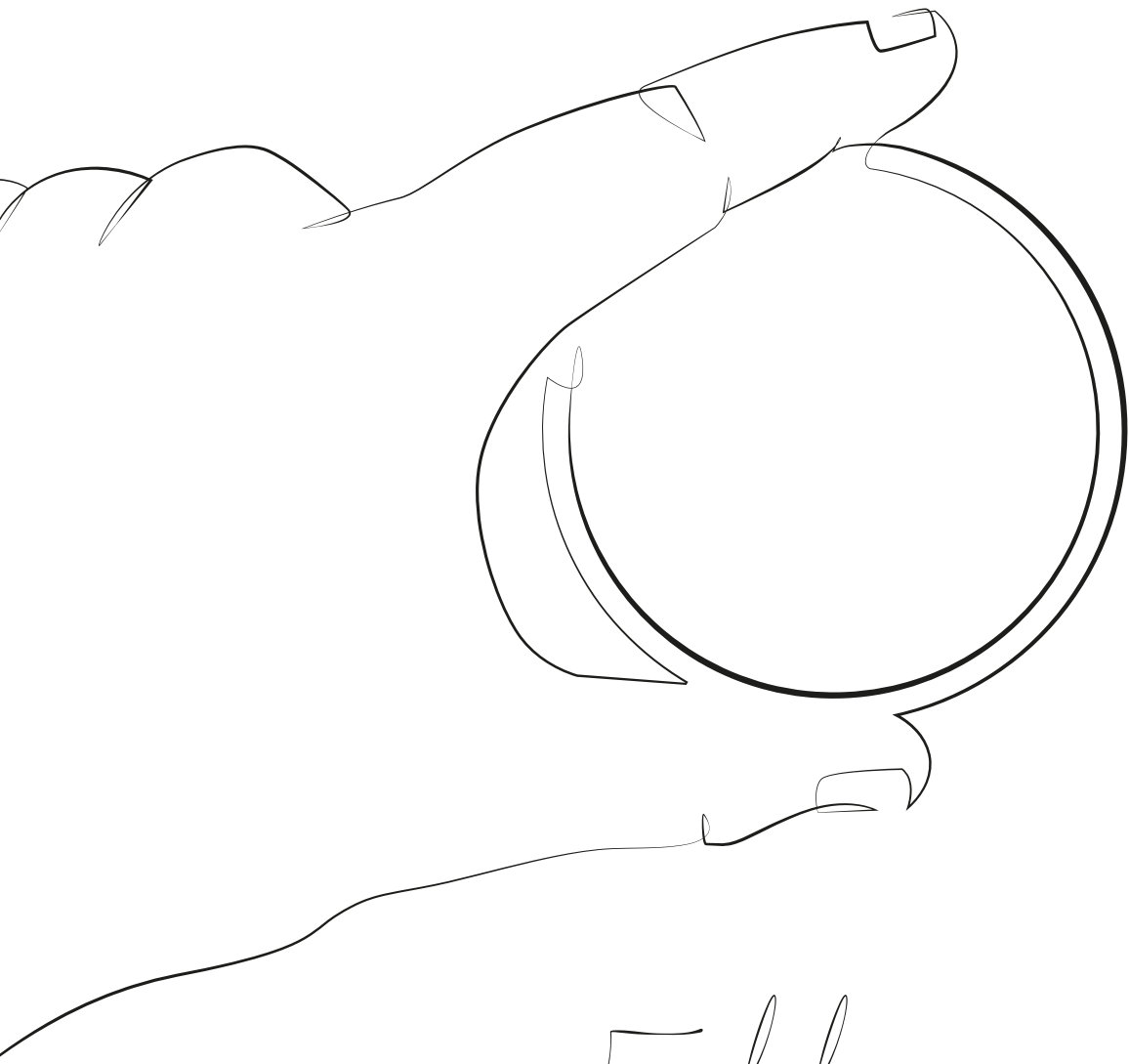
TESTS
ANALYSETOOLS MIT
SELBSTERKUNDUNG



UMFANGREICHE ANALYSE
INSTRUKTION IST
PRÄZISIONSARBEIT

**1 JAHR INDIVIDUELLES, INTENSIVES MENTORING
DURCH PROFILER SUZANNE, UM DEINE ZIELE ZU ERREICHEN.**

STARTE JETZT! [PROFILERSUZANNE.COM/MENTORING](https://profilersuzanne.com/mentoring) | [ASK.US@PROFILERSUZANNE.COM](mailto:ask.us@profilersuzanne.com)



Follow
on
course
until
success!

FOCUS IT

UND HIER SIND WIR BEI DER SIEBTEN SIEGERSTRATEGIE. GLAUB' ES ODER GLAUB' ES NICHT – DU SOLLST DIE SCHEUKLAPPEN AUFSETZEN.

Es geht darum, Dich zu fokussieren und alle Energie auf das Ziel zu konzentrieren. Die Scheuklappen aufzusetzen hört sich erst einmal nach einer dummen Idee an – und doch ist dies eine der effektivsten SiegerStrategien überhaupt.

Und das geht so: Was ist Dein Ziel? Diese Frage habe ich Dir schon mehrfach gestellt und Du hast sie immer klarer beantworten können. Jetzt, da Du Dein Ziel klar vor Augen hast, ist es wichtig, dass Du Dich nicht wieder davon ablenken lässt. Du wirst nun also alles – tatsächlich alles –, was Dir begegnet, daran messen, ob es Deiner Zielerreichung dient. Dein Ziel wird damit zum Maßstab Deiner Welt. Und das geht so:

**DIENT ES MEINEM ZIEL?
JA? – DANN TUE ICH ES!**

**DIENT ES MEINEM ZIEL NICHT?
NEIN? – DANN LASSE ICH ES!**

Je radikaler Du diese Strategie anwendest, desto schneller und sicherer kommst Du an Dein Ziel! Da Du Dich nicht ablenken lässt, sparst Du enorm an Energie und gewinnst Selbstvertrauen durch Effektivität.

Hier ein paar meiner beliebtesten Scheuklappenhilfen während der Arbeitsphasen:

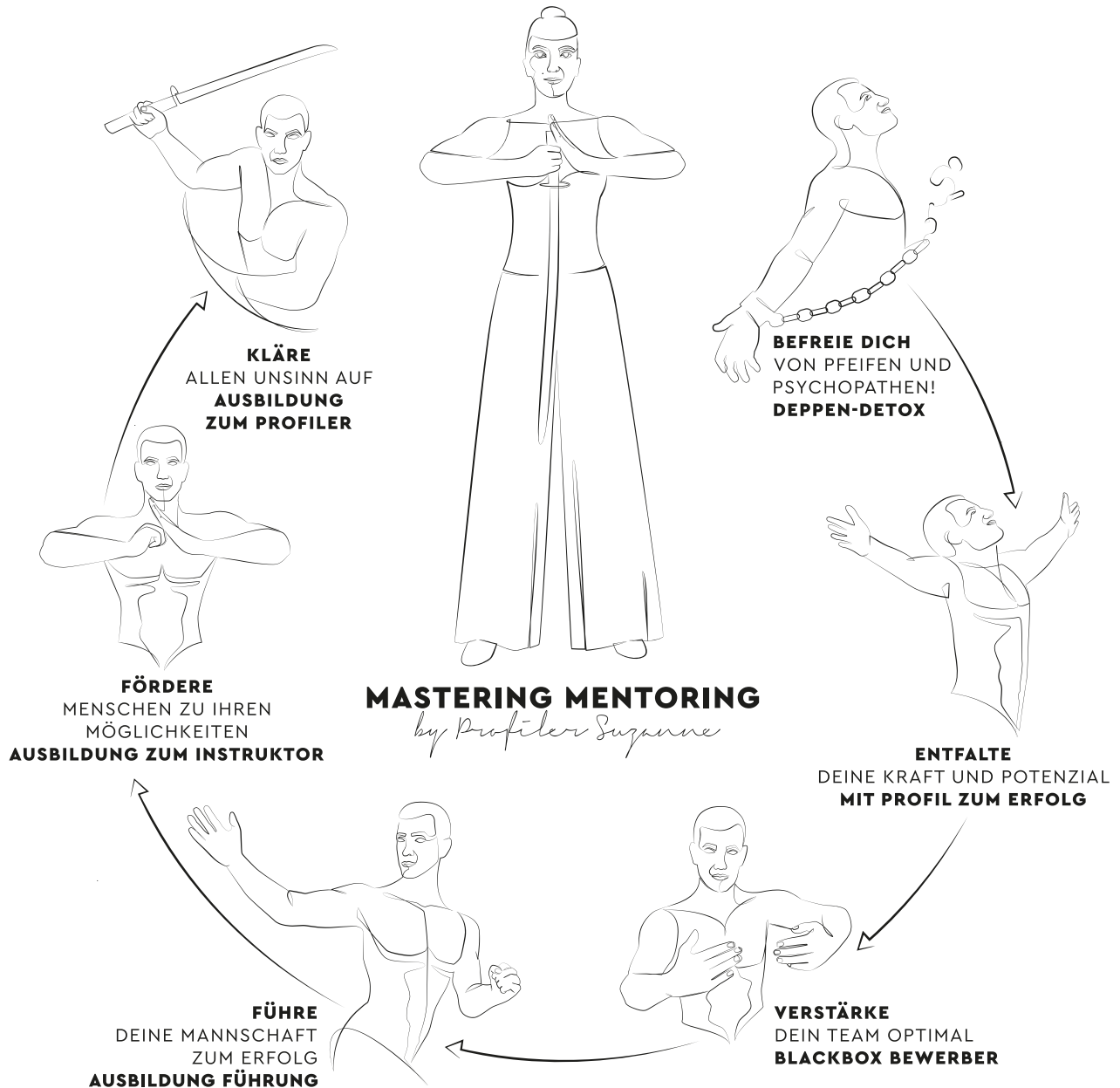
- ▶ Telefon umgeleitet, Handy auf Flugmodus, Assistentinnen vorgewarnt: Niemand betritt mein Büro, der den Kopf auf dem Hals behalten möchte.

- ▶ Bildschirm, auf dem ausschließlich die Arbeitsprogramme laufen (kein Mailing, kein Skype, kein was auch immer) – by the way ist der zweite Bildschirm nicht als echter Bildschirm auf meinem Schreibtisch zu verstehen, ich habe ihn als zweiten Benutzer auf meinem Computer angelegt.
- ▶ Kopfhörer mit Pingplinggedudel als Konzentrationshilfe zur Aussperrung aller Nebengeräusche.
- ▶ Sicherstellung der Versorgung: Tee und Schokolade (muss sein) auf dem Schreibtisch.
- ▶ Feste Zeiten (Kalender) eingeteilt – mit der Eieruhr: Sobald es klingelt, gehe ich zur nächsten Aufgabe über.

Hier ein paar meiner grundsätzlichen Scheuklappen: ZielCollage als Hintergrundbild auf meinem Handy und Computer – das brennt sich wirklich ins Hirn ein! Wann immer jemand einen Vorschlag macht, schaue ich auf meine ZielCollage und frage mich: Wohin mit meiner Energie? Zu meinem Ziel oder zu der Anfrage? Ist es deckungsgleich, dann ist es klar, dass ich dabei bin. Ist es nicht deckungsgleich, dann frage ich die Prioritäten 2 bis 5 ab. Passt die Anfrage irgendwo da rein, befrage ich mein Zeitkonto, ob es funktionieren kann. Passt es nicht hinein, bin ich nicht dabei.

**UND JETZT BIST DU DRAN:
ALSO, LOS!
TU' ES!!!**

ENTWICKLUNG VON DER PERSON ZUR PERSÖNLICHKEIT IST EIN WEG:



GERNE BEGLEITE ICH DICH EIN STÜCK DEINES WEGES.
WWW.PROFILERSUZANNE.COM/ACADEMY

PROFILER
Suzanne